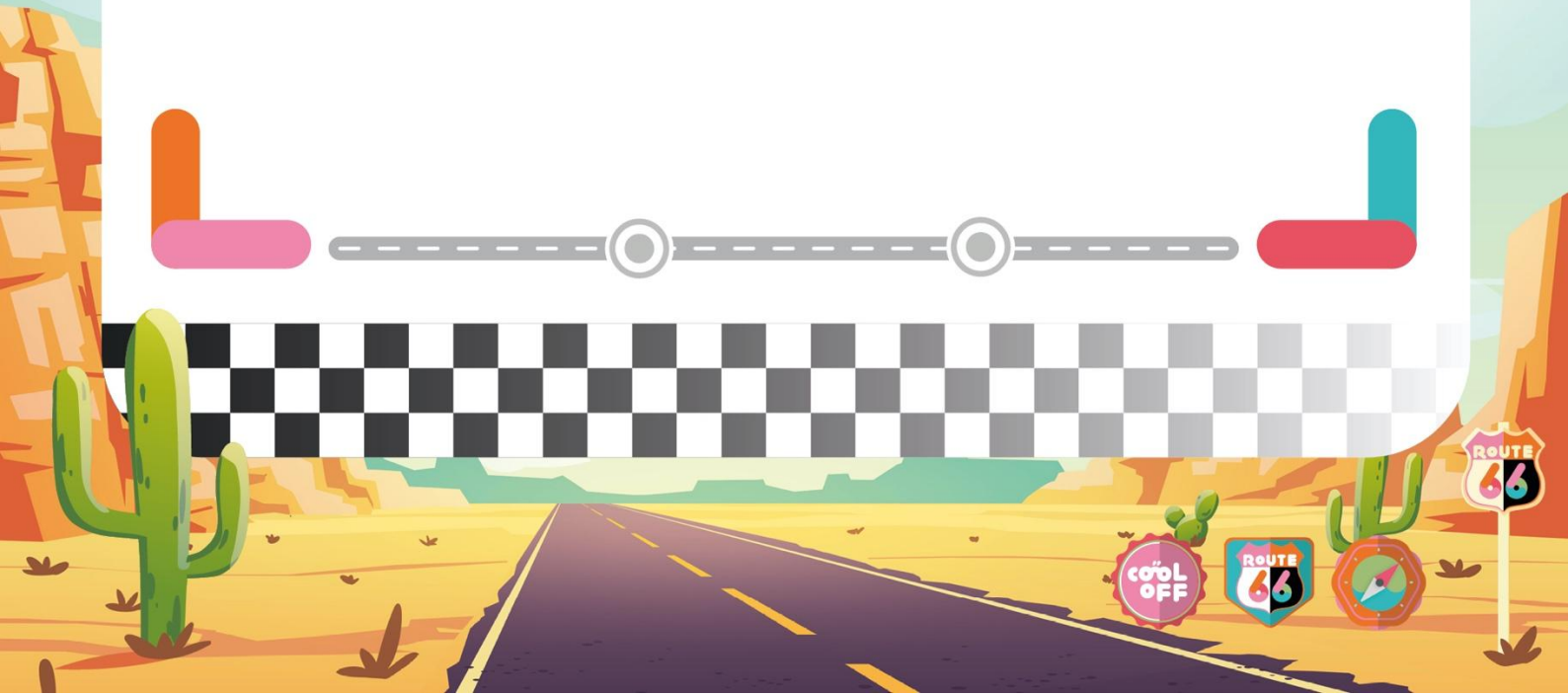


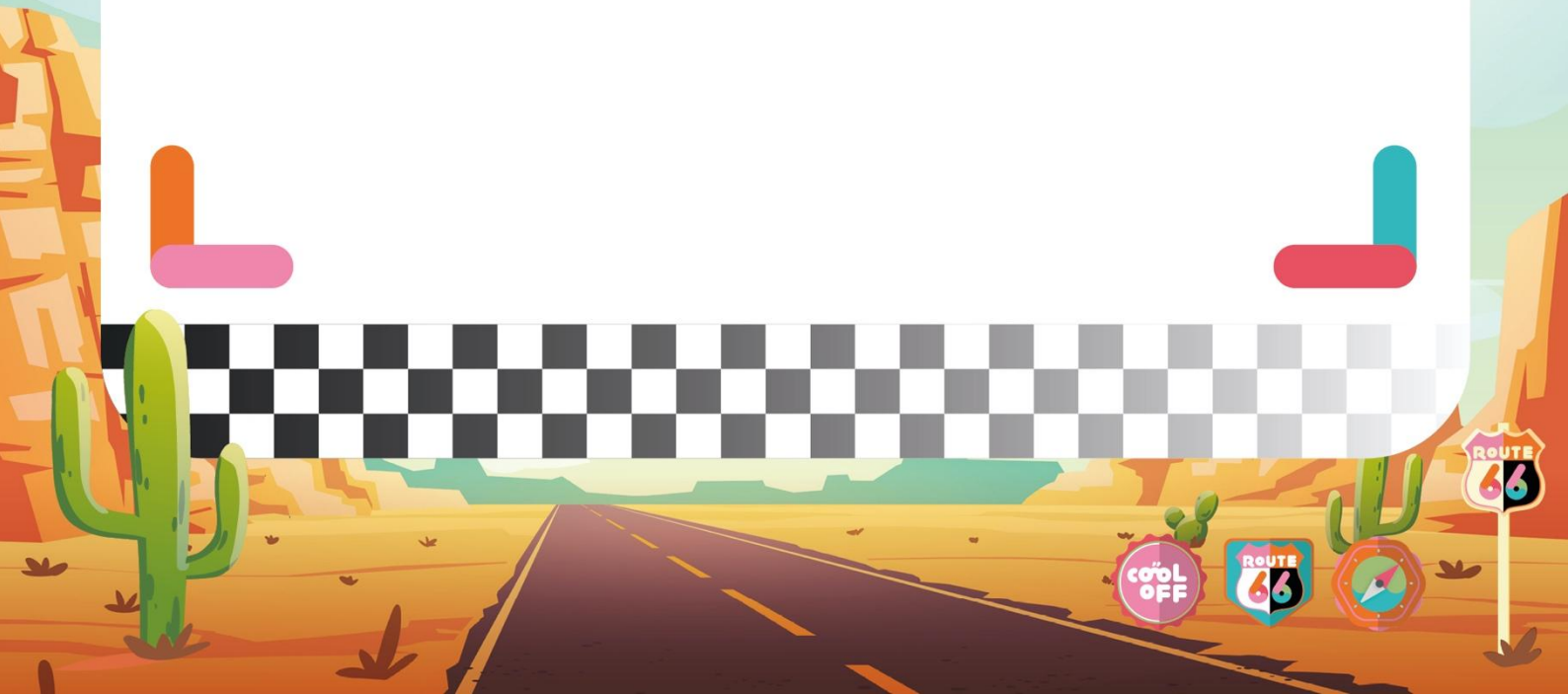


	El Molí de la Riera	Naturávila	IrriSarri Land
			
Ubicació	Sant Pere de Torelló (Barcelona)	El Fresnillo (Àvila)	Igantzi (Navarra)
Preu	795 €	795 €	875 €
Descripció	Casa rural envoltada de bosc i vegetació al costat del riu Ges, ideal per gaudir de la natura i refrescar-se a l'estiu.	Complex modern integrat en plena natura, a pocs minuts d'Àvila, amb àmplies instal·lacions per a oci i activitats.	Antic palau convertit en un parc d'aventures amb vistes espectaculars i totes les comoditats per a una experiència única.
Instal·lacions	• Piscina • Camp de futbol • Pista de bàsquet • Bosc i muntanya • Esplanada • Riu i zones amb ombra • Sales polivalents interiors	• Tallers • Sales polivalents interiors • Poliesportiu • Zona d'oci • Llac privat • Rocòdrom • Piscina	• Zones de jocs exteriors • Rocòdrom • Parc aquàtic • Pont tibetà • Parc de tirolines • Bosc amb circuit d'arborisme
Arribada	Diumenge, de 17:00 a 18:00	Diumenge, de 17:00 a 18:00	Diumenge, de 17:00 a 18:00
Sortida	Dissabte, de 17:00 a 17:30	Dissabte, de 16:30 a 17:00	Dissabte, de 16:30 a 17:00



Cool Off 2026 – Route 66

Activitats.....	4
Preguntes freqüents	5
Protocol mèdic	6
Protocol de comunicació	7
Dinàmiques d'adaptació	9
Grups.....	9
Fem la motxilla.....	10
Contacte.....	12

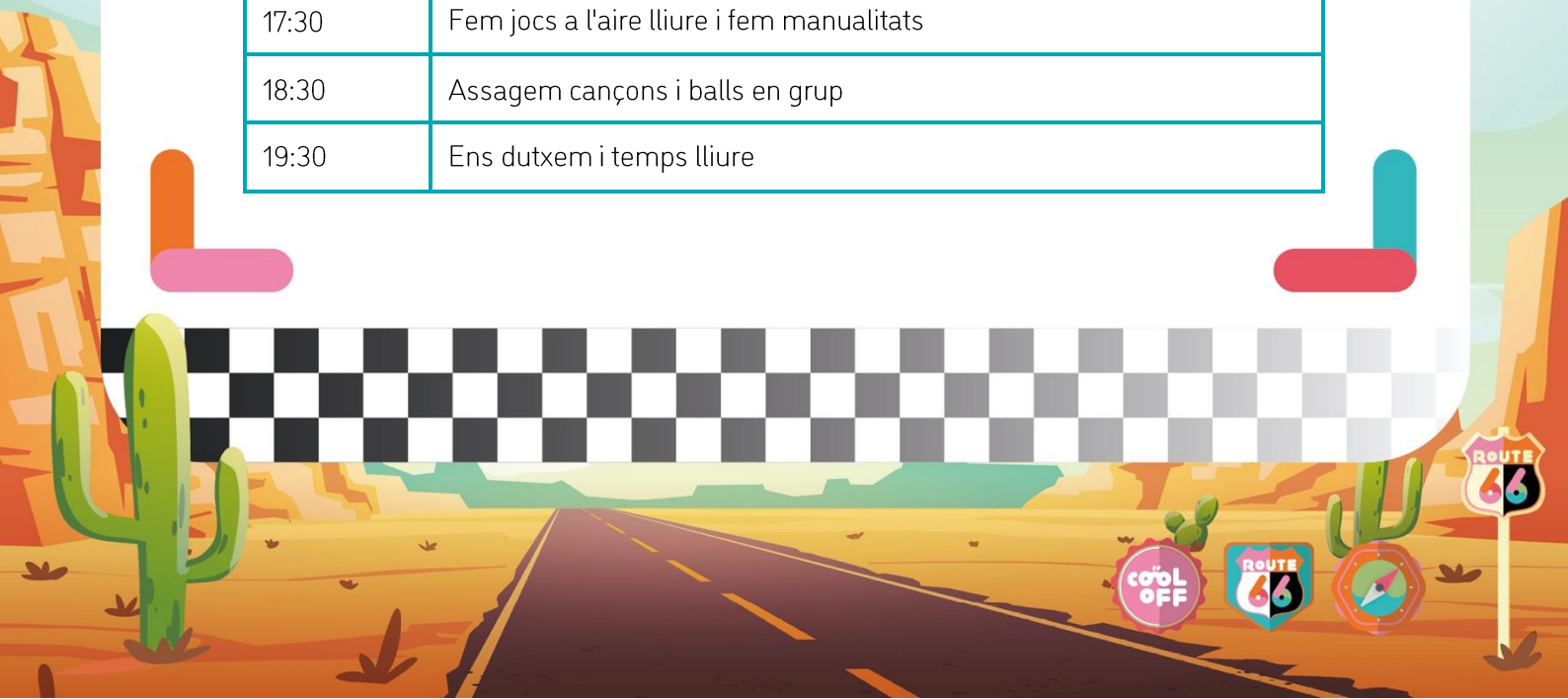


Activitats

Durant les colònies, no parem! Farem tota mena d'activitats, sempre relacionades amb la temàtica de la setmana, i també farem tallers, jocs d'aigua, jocs de nit, activitats per millorar l'anglès, etc.

Aquí podeu veure com és un dia de Cool Off:

8:00	Sona la cançó de «Bon dia» i sortim tots a fora
8:15	Fem un joc curt per despertar-nos
8:30	Ens rentem la cara i ens vestim
8:45	Esmorzem
9:30	Endrecem les habitacions i fem les tasques diàries en format de joc competitiu que repetim cada dia de la setmana
10:00	Inside Out (practiquem vocabulari i gramàtica ambles Travel Guides)
11:00	Fem jocs a l'aire lliure / excursió al matí (durada: 2 hores)
12:00	Anem a la piscina!
13:00	Assagem la cançó i el ball que hem preparat
13:30	Dinem
14:30	Temps lliure
16:00	Fem jocs a l'aire lliure i fem manualitats
17:00	Berenem
17:30	Fem jocs a l'aire lliure i fem manualitats
18:30	Assagem cançons i balls en grup
19:30	Ens dutxem i temps lliure



20:30	Sopem
21:30	Staff Performance (teatre)
22:00	Fem jocs de nit
22:30-23:00	Anem a dormir!

Preguntes freqüents

Quin és l'horari de recepció i de recollida?

El diumenge és el **dia d'arribada** a les colònies. L'horari de recepció serà de 17:00 a 18:00. S'organitzarà seguint l'ordre alfabètic del primer cognom dels participants.

- Cognoms que comencen per A-F: 17:00
- Cognoms que comencen per G-N: 17:20
- Cognoms que comencen per O-Z: 17:40

El dissabte serà el **dia de sortida** de les colònies. Us esperem a les cases entre les 16:30 i les 17:30, en funció de l'horari fixat per a cada una d'elles.

Les famílies sou les encarregades d'acompanyar i venir a buscar els nens i nenes. Us assignarem un horari per a l'entrada, així evitarem esperes innecessàries durant el procés de registre, però no per la sortida, ja que... farem una festa de comiat!

S'ha de portar alguna documentació el primer dia de les colònies?

Sí, el primer dia caldrà portar aquests documents:

- Targeta sanitària original (no pot ser una fotocòpia)
- Autorització per a l'administració de medicaments (només si cal)

Aquesta documentació s'haurà d'entregar al moment de fer el registre.

Podrem conèixer el/la monitor/a del nostre fill/a?

Després de formalitzar l'entrada dels infants, podreu acompanyar-los al punt de trobada amb el seu grup. Allà coneixereu el/la monitor i podreu fer-hi un breu intercanvi d'impressions; això sí, en anglès!



Els monitors tenen ordres explícites de no parlar en cap altra llengua que no sigui l'anglès. Si teniu dificultats per comunicar-vos en aquest idioma i traslladar-nos donar alguna informació important, us podeu adreçar al director/a, que s'encarregarà de fer arribar els vostres comentaris a l'equip de monitors.

Fins quan ens podem quedar a la casa?

Un cop hàgiu entregat la documentació i us hàgiu acomiadat del vostre fill o fila, és el moment de dirigir-vos a la sortida i deixar la casa. La millor manera de potenciar una bona adaptació dels nens i nenes és fer un acomiadament breu i positiu perquè puguin submergir-se de seguida a la dinàmica de les colònies i començar a fer nous amics i amigues.

Protocol mèdic

En cas que el/la participant hagi de prendre algun medicament durant les colònies, què s'ha de fer?

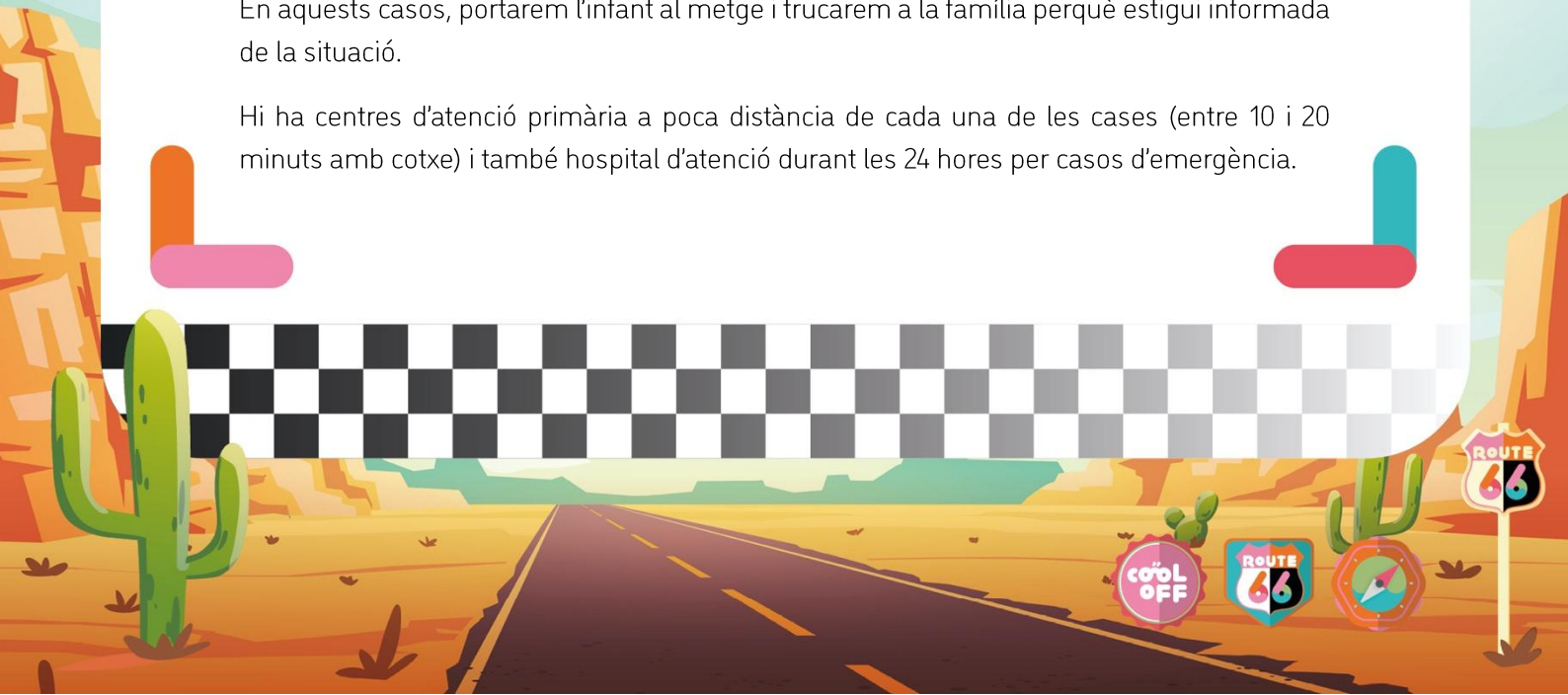
Durant el procés d'inscripció, es va oferir a les famílies la possibilitat d'emplenar l'autorització per administrar medicaments com a part de les condicions legals de participació en les colònies Cool Off. Si no va poder enviar els documents en aquell moment, se us proporcionarà una còpia d'aquesta autorització perquè l'empleneu durant el registre. En aquest full haureu d'indicar-hi la freqüència d'administració del medicament i la dosi. Haurà d'estar signat pel tutor/a del nen/a i s'haurà d'adjuntar la recepta mèdica original.

El primer dia de les colònies també haureu d'entregar el medicament (etiquetat amb el nom de l'alumne/a) a la direcció de les colònies, que s'encarregarà de guardar-lo i administrar-lo segons les vostres indicacions. Els participants NO podran guardar ni tenir medicació a la motxilla o l'habitació per raons de seguretat i salut.

Com s'actuarà si el/la participant es troba malament o es posa malalt/a durant les colònies?

En aquests casos, portarem l'infant al metge i trucarem a la família perquè estigui informada de la situació.

Hi ha centres d'atenció primària a poca distància de cada una de les cases (entre 10 i 20 minuts amb cotxe) i també hospital d'atenció durant les 24 hores per casos d'emergència.



Si cal portar algun infant al metge, un cop ens hagin atès, us comunicarem què ens han dit i de si li han receptat algun medicament.

De què s'ha d'informar a l'equip de Cool Off?

És molt important que l'equip de monitors i la direcció estiguin informats de qualsevol aspecte relacionat amb el dia a dia de l'infant (intoleràncies, al·lèrgies, hàbits, malalties, particularitats socials, etc.). És fonamental que comuniquem a l'equip si algun/a participant no sap nedar o encara no se sent prou segur/a fent-ho perquè puguem extreure les precaucions i estar-ne més pendents.

Les famílies hauran de deixar constància d'aquests aspectes en formalitzar la inscripció, o bé ho poden comunicar directament a la direcció de les colònies. D'aquesta manera, podrem tractar la situació de manera més personalitzada, adoptar les mesures oportunes i reaccionar en cas necessari.

Protocol de comunicació

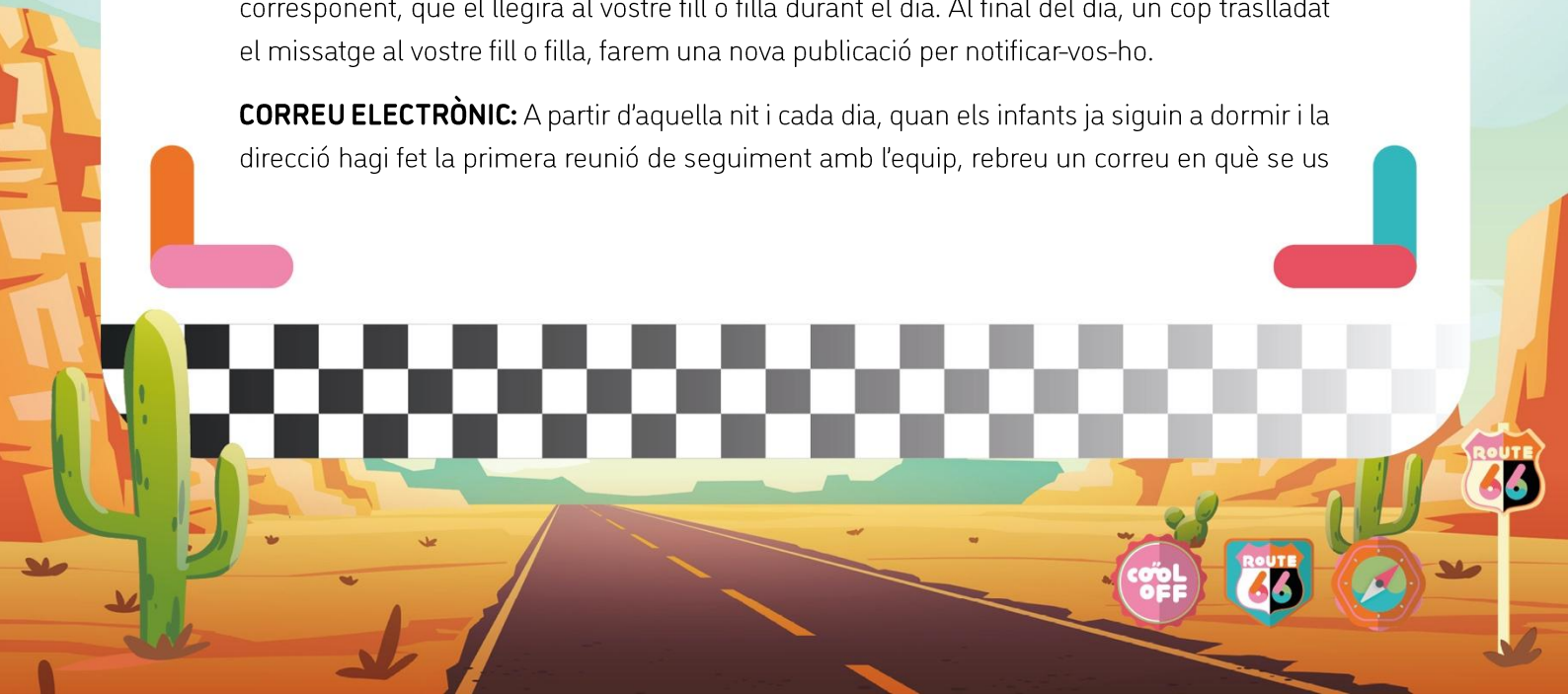
Tindrem notícies de com van les colònies i de com està el/la nostre/a fill/a?

BLOG: Cada dia, un grup diferent dedicarà una estona a fer una publicació al "blog" de Cool Off (que, en realitat, és una comunitat privada de Telegram). La direcció també penjarà algunes actualitzacions. En aquest blog, podreu veure-hi fotografies, vídeos i comentaris de les activitats que fem a la casa i altra informació d'interès.

Un cop acabat el primer dia de les colònies, rebreu un correu amb l'enllaç per accedir al canal de Telegram de la vostra setmana. Hi veureu les actualitzacions diàries sobre les colònies i també hi podreu llegir els missatges del grup del vostre/a fill/a.

Com a usuaris, podreu reaccionar a qualsevol de les publicacions i enviar missatges a través de Telegram a la direcció de la setmana (administrador del canal). Recordeu indicar el nom i cognoms del/de la participant perquè la direcció pugui fer arribar el missatge al monitor/a corresponent, que el llegirà al vostre fill o filla durant el dia. Al final del dia, un cop traslladat el missatge al vostre fill o filla, farem una nova publicació per notificar-vos-ho.

CORREU ELECTRÒNIC: A partir d'aquella nit i cada dia, quan els infants ja siguin a dormir i la direcció hagi fet la primera reunió de seguiment amb l'equip, rebreu un correu en què se us



informarà de tot el que han fet durant el dia i un enllaç a la carpeta privada de fotos i vídeos que hàgim fet durant la jornada.

INSTAGRAM: Això no és tot! També podreu veure què estan fent els nostres intrèpids participants a les publicacions i històries d'Instagram mentre espereu que us arribi el correu del dia. Estigueu tranquils que si no vau autoritzar l'ús d'imatges a les xarxes socials, el/la vostre/a fill/a no apareixerà en cap d'aquestes fotos ni vídeos.

Podeu seguir-nos a: @cooloffbykidsandus

Es pot trucar a la casa de colònies?

Si voleu contactar amb la casa de colònies, ho podreu fer de 12:30 a 13:30 trucant al telèfon que us haurem facilitat abans que comencin les colònies (telèfon de la direcció de les Cool Off). Tingueu en compte que, en cas de no poder-vos atendre en aquell moment, serà perquè estem assistint en alguna activitat. Sempre us retornarem la trucada quan tinguem disponibilitat.

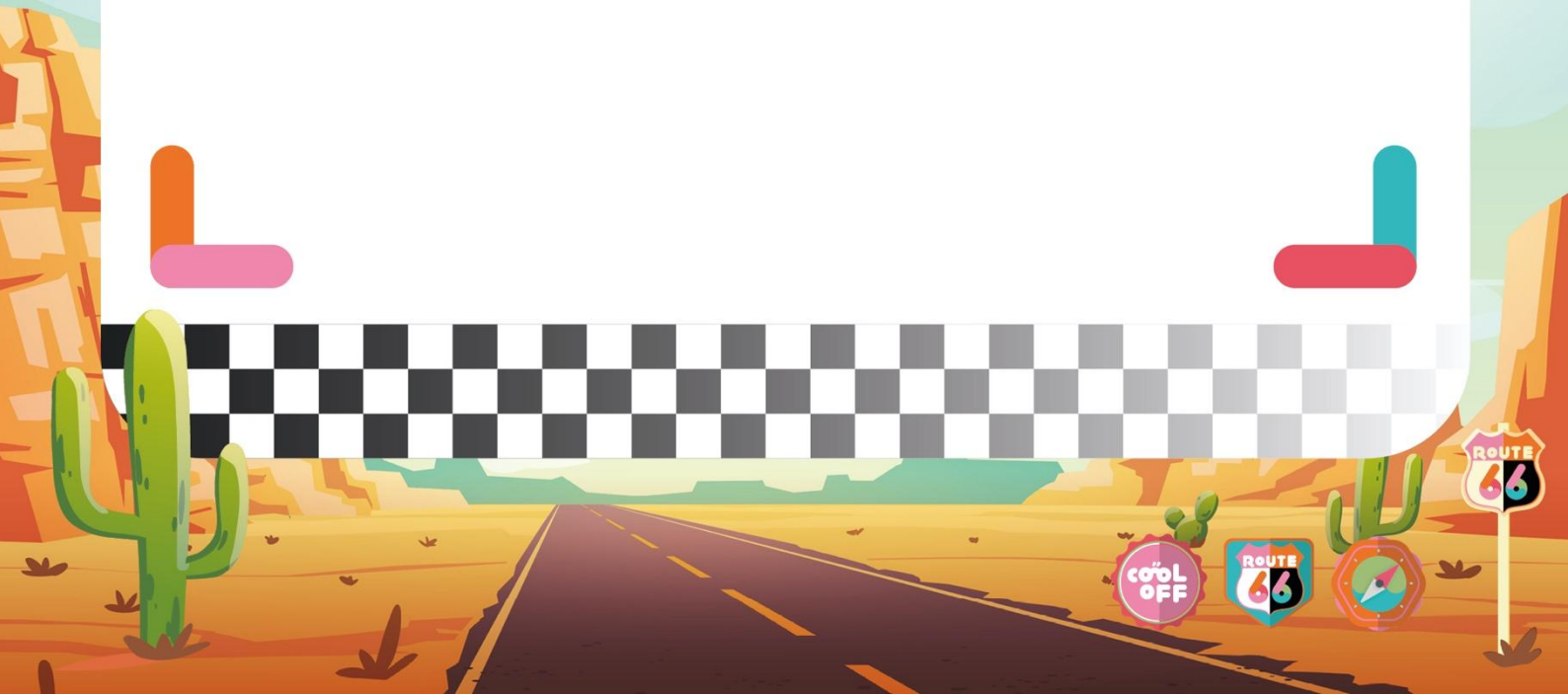
Si, per algun motiu, heu de contactar amb la casa amb caràcter urgent, podeu fer-ho durant les 24 hores trucant al mateix telèfon.

No obstant això, si el que voleu és informació sobre què fa el/la vostre/a fill/a i com es troba, el millor és consultar el blog de les colònies.

De la mateixa manera, en cas que direcció us hagi de fer alguna consulta, es posarà en contacte amb vosaltres per missatge de text o gravació de veu; en cas de ser una consulta més urgent, us trucarà directament.

Podrem parlar amb el/la nostre/a fill/a per telèfon?

No es preveu la comunicació telefònica entre els participants i les famílies. Pensem que són pocs dies i que el contacte telefònic podria provocar enyorança o angoixa tant als infants com a les famílies. A més, parlar per telèfon implica deixar de fer l'activitat del moment i interrompre les dinàmiques de grup.



Dinàmiques d'adaptació

Què passa si un/a participant no s'adapta a les colònies?

En principi, el programa està pensat perquè tots els nois i noies s'integrin i s'adaptin al grup. De fet, els primers dies hi ha diverses activitats pensades exclusivament per afavorir la cohesió de grup. Pot ser que a alguns participants els costi més integrar-se que a altres, sobretot si és la primera vegada que van de colònies. És completament normal. L'equip de monitors observarà tots els aspectes vinculats a l'adaptació i compartirà les seves impressions amb la direcció cada nit, que valorarà la situació i posarà tots els recursos al seu abast per tal que tots els infants se sentin a gust i còmodes al més aviat possible.

Si per alguna raó algun/a participant s'enyora molt, l'equip farà tot el possible per ajudar-lo/a. Si malgrat tot, i després d'haver deixat passar un temps prudencial, la situació no millora, l'equip es posaria en contacte amb la família per valorar conjuntament la situació.

Hi haurà algú que parli català o castellà?

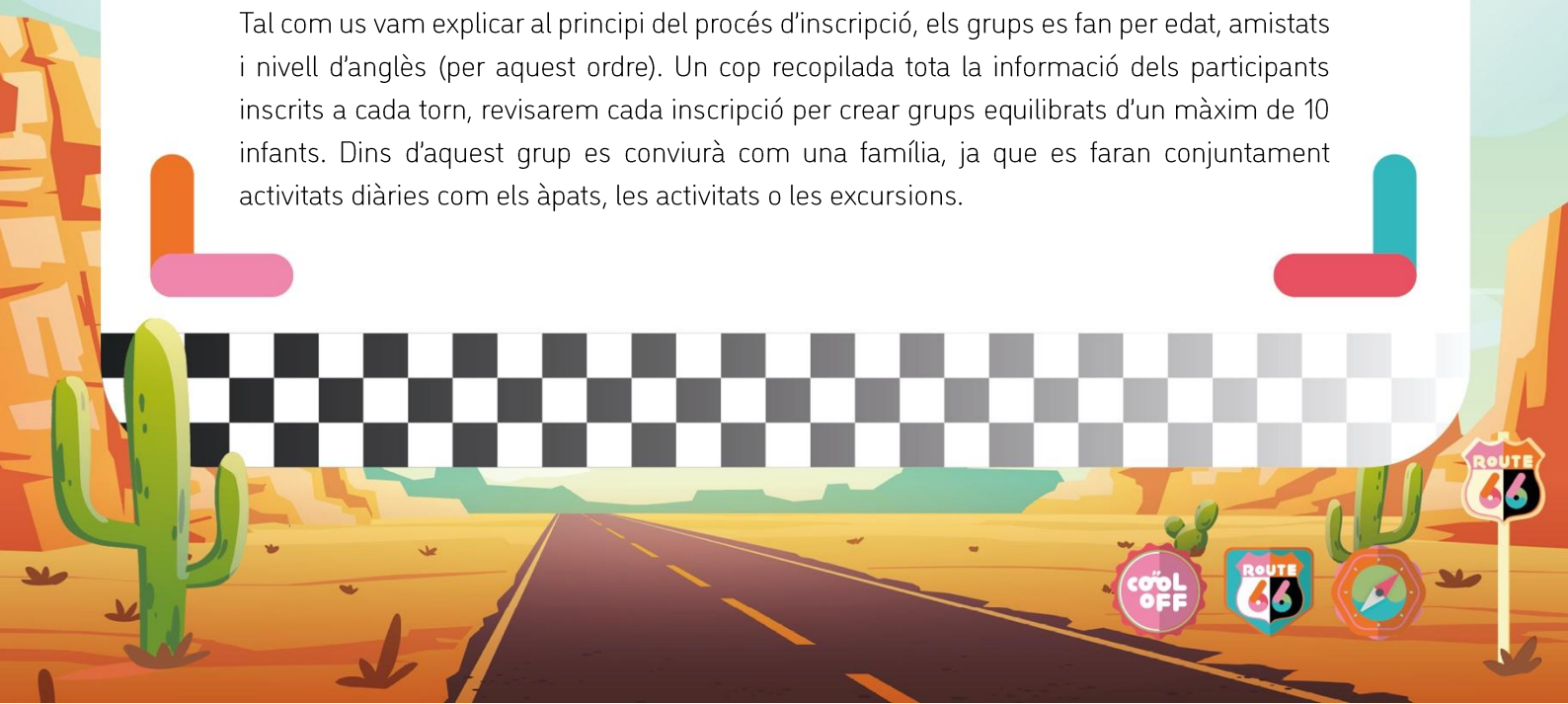
Com ja hem comentat abans, l'equip de monitors només pot parlar en anglès. De fet, els nois i noies no han de saber si parlen o entenen alguna altra llengua. Tot i això, tots els monitors tenen l'experiència necessària per guiar els participants a expressar-se de la millor manera segons el seu nivell. També hi haurà una persona de referència que podrà parlar en castellà o català si calgués: el/la director/a.

Aquesta persona actuarà com a intermediària en cas que els monitors hagin de comunicar un tema important als participants, per exemple, quan calgui assegurar-se que entenen instruccions perfectament (com poden ser normes de seguretat o altres temes crítics).

Grups

Com farem els grups?

Tal com us vam explicar al principi del procés d'inscripció, els grups es fan per edat, amistats i nivell d'anglès (per aquest ordre). Un cop recopilada tota la informació dels participants inscrits a cada torn, revisarem cada inscripció per crear grups equilibrats d'un màxim de 10 infants. Dins d'aquest grup es conviurà com una família, ja que es faran conjuntament activitats diàries com els àpats, les activitats o les excursions.



Es podran relacionar amb altres grups?

Sí. Els participants compartiran espais i activitats amb la resta de grups constantment. De fet, un cop creats els grups de 10, s'agruparan per fer jocs amb el seu grup o amb els dos més propers pel que fa a l'edat, amb els quals també podran coincidir a les habitacions, segons la capacitat. Això els ajudarà a reforçar la sensació d'equip que s'anirà alimentant al llarg de la setmana.

En determinats moments del dia també tindran estones lliures amb la resta d'infants del torn.

Com assignarem les places de les habitacions?

La distribució de les habitacions es fa per edat, per grup i segons les places de cada habitació, sense diferenciar entre nois i noies. En el cas dels grups de més edat, es dividiran les habitacions entre nois i noies.

A l'hora de dutxar-se, tots els grups es dividiran entre nens i nenes i hi haurà un/a monitor/a a la zona del bany per controlar que no hi ha cap incident.

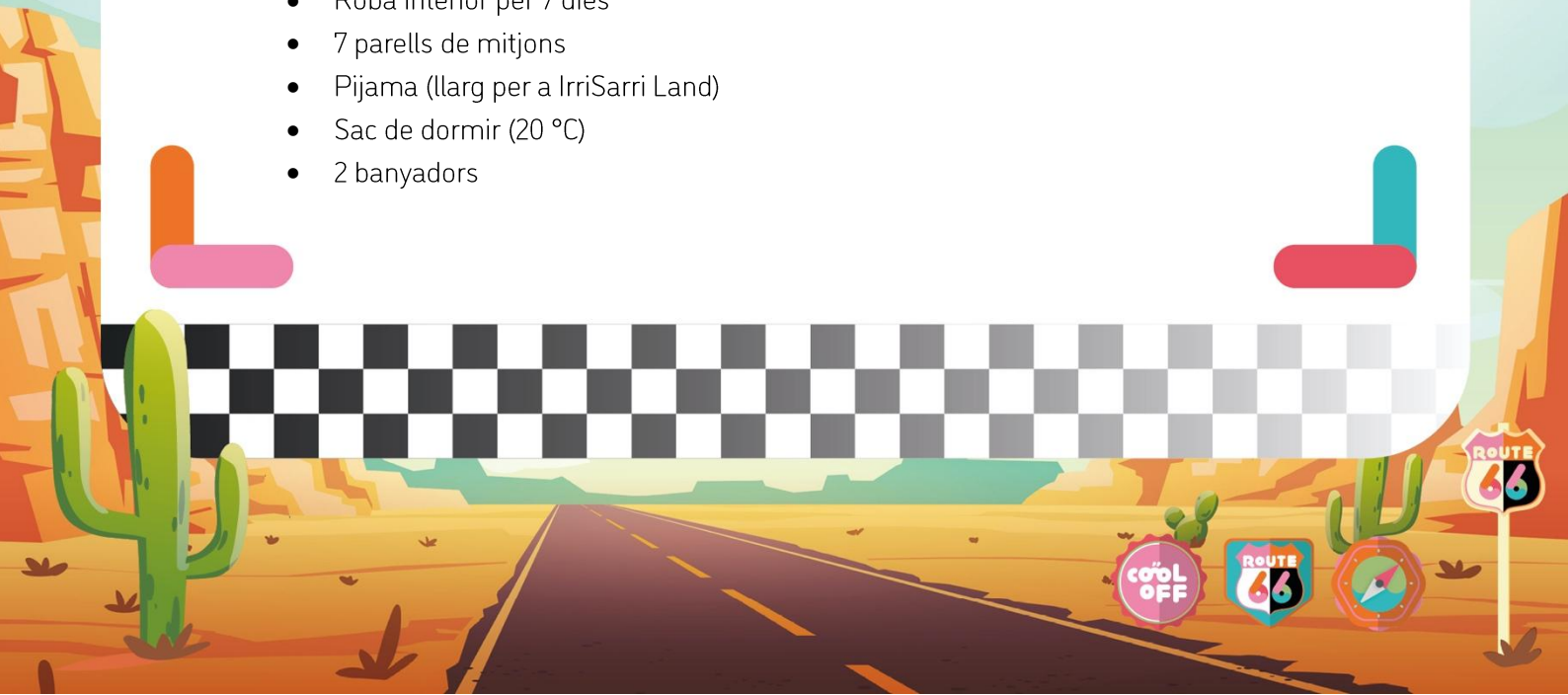
Fem la motxilla

Llista de la motxilla

Coses que us recomanem portar

Roba

- 3 jerseis o dessuadores per si refresca
- Samarretes per 7 dies
- Una samarreta vella
- 2 pantalons llargs
- 6 pantalons curts
- Roba elegant per a la festa del divendres
- Roba interior per 7 dies
- 7 parells de mitjons
- Pijama (llarg per a IrriSarri Land)
- Sac de dormir (20 °C)
- 2 banyadors



- Sabates esportives
- Calçat de recanvi
- Impermeable per si plou
- Dos parells de xancletes que quedin ben lligades per anar a la piscina i fer els jocs d'aigua (no tipus Havaianes)
- Bossa per guardar la roba bruta
- Llençol de sota i coixinera (només per al Molí de la Riera)
- Tovallola de dutxa
- Tovallola de piscina
- Motxilla petita per a les excursions (que no sigui de cordes)

Necesser

- Gel i xampú
- Raspall de dents
- Pasta de dents
- Raspall per al cabell
- Assecador (opcional)

Extres

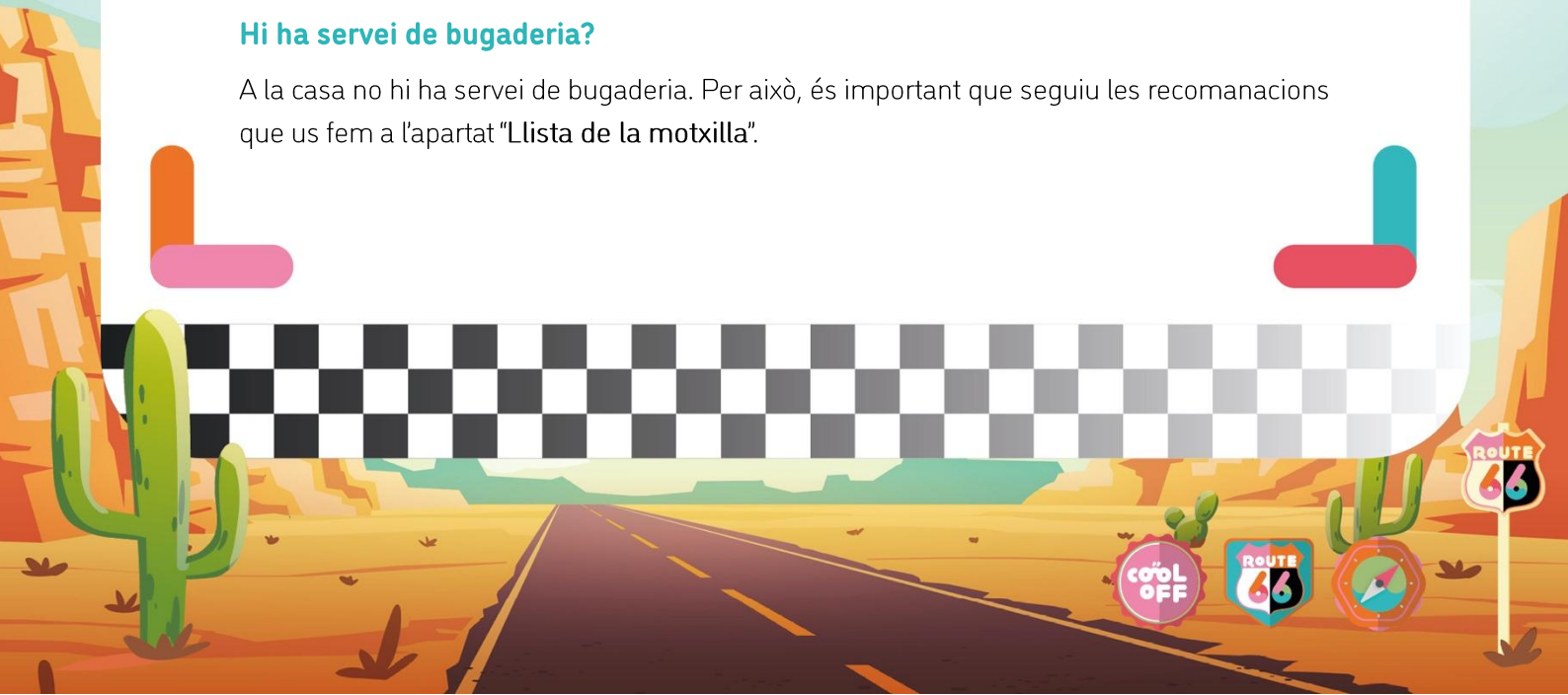
- Protector solar
- Repellent de mosquits
- Llanterna i piles de recanvi
- Cantimplora
- Estoig amb llapis, goma i maquineta
- Aïllant (màrfega) per a la nit sota les estrelles

Coses que donarem i, per tant, no cal portar

- Gorra
- Coixí

Hi ha servei de bugaderia?

A la casa no hi ha servei de bugaderia. Per això, és important que seguiu les recomanacions que us fem a l'apartat "Llista de la motxilla".



Han de portar diners?

Els participants no poden dur diners. L'organització posa tots els mitjans necessaris perquè els nois i noies puguin gaudir de les colònies sense haver de comprar menjar ni begudes.

Poden portar menjar o lliminadures?

No es poden dur lliminadures ni menjar a les motxilles. Si algun/a participant té una necessitat puntual (té més gana, set, etc.), ho podrà dir al seu monitor/a de referència, que ho consultarà amb la direcció.

Poden dur telèfons, tauletes, MP3, etc.?

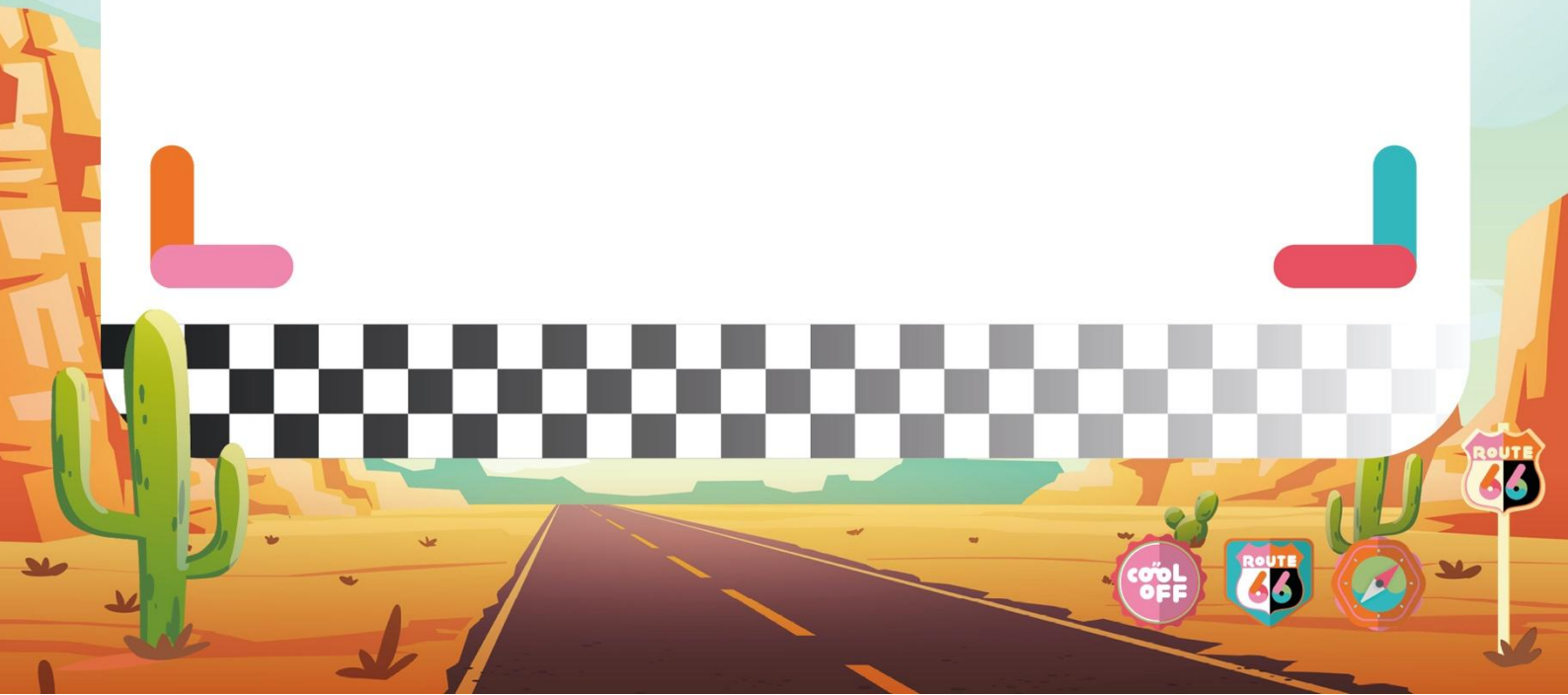
No es poden dur aparells electrònics. Les colònies estan pensades per fomentar la comunicació i la convivència entre tots i creiem que aquest tipus d'aparells no les fomenten gaire i que, fins i tot, poden ser font de conflictes. Si algun monitor troba algun aparell d'aquest tipus, l'entregarà a la direcció, que el retornarà a la família el dia de la recollida.

Poden dur medicaments?

Els nois i noies no poden dur ni guardar cap mena de medicació a la motxilla. Si creieu que l'infant ha de tenir a mà algun medicament per si el necessita en un moment concret durant les colònies, haureu d'avisar la direcció, que controlarà la situació i informarà i formarà el/la monitor/a assignat/da per guardar i administrar el medicament si fos necessari.

Contacte

En cas de tenir alguna pregunta més general sobre les colònies, podeu posar-vos en contacte amb l'organització a través del correu electrònic (admin.cooloff@kidsandus.es) o del telèfon 629 16 11 49 (Vanessa Pérez).



KIDS&US
my English

