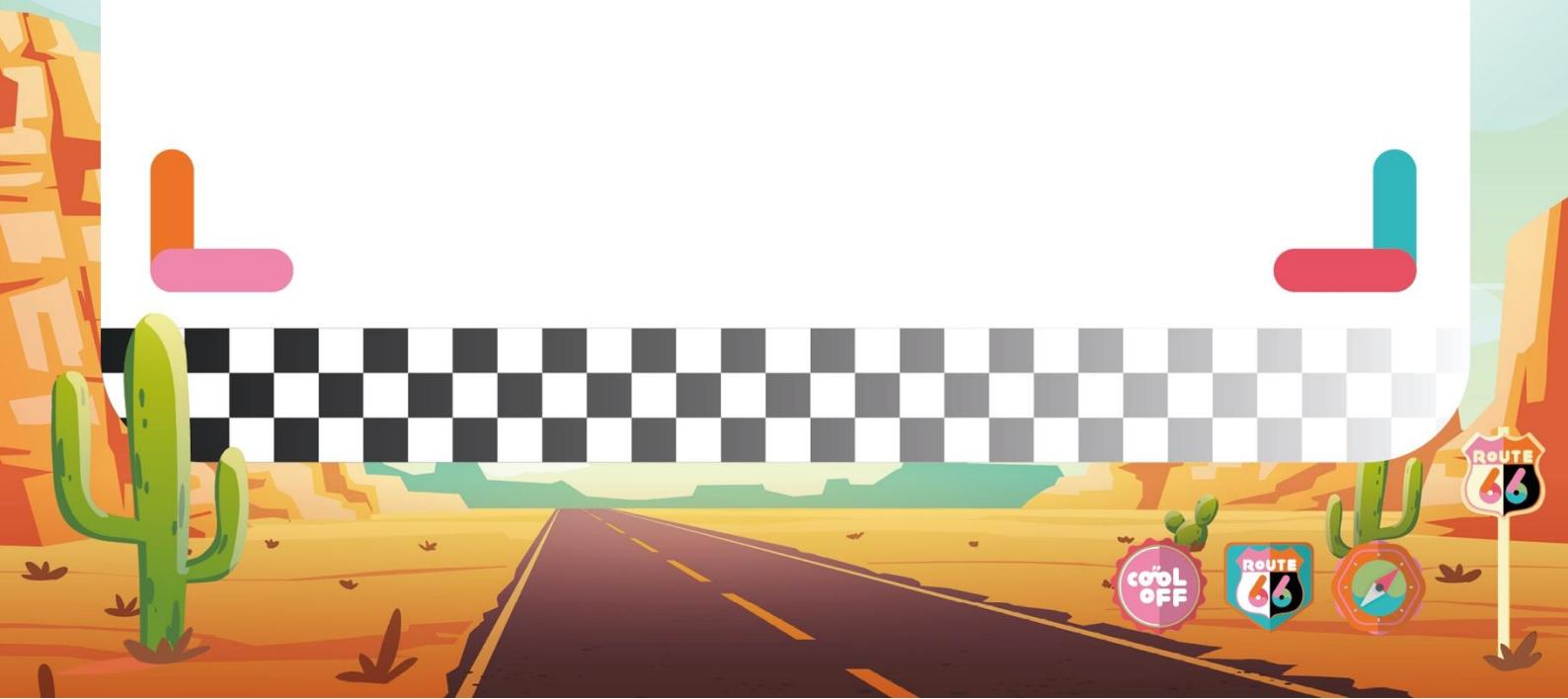


| | Molí de la Riera | Naturávila | IrriSarri Land |
|----------------------|--|--|---|
| Ubicación | Sant Pere de Torelló (Barcelona) | El Fresnillo (Ávila) | Igantzi (Navarra) |
| Precio | 795 € | 795 € | 875 € |
| Descripción | Casa rural rodeada de un bosque y vegetación junto al río Ges, ideal para disfrutar de la naturaleza y refrescarse en verano. | Complejo moderno integrado en plena naturaleza, a pocos minutos de Ávila, con amplias instalaciones para ocio y actividades. | Antiguo palacio convertido en un parque de aventuras con vistas espectaculares y todas las comodidades para una experiencia única. |
| Instalaciones | <ul style="list-style-type: none"> • Piscina • Campo de fútbol • Cancha de baloncesto • Zona de bosque y colina • Explanada • Río y zona con sombra • Salas polivalentes interiores | <ul style="list-style-type: none"> • Talleres • Salas polivalentes interiores • Polideportivo • Zona de recreo • Lago privado • Rocódromo • Piscina | <ul style="list-style-type: none"> • Zonas de juego exteriores • Rocódromo • Parque de chorros de agua • Puente tibetano • Parque de tirolinas • Bosque con circuito de arborismo |
| Llegada | Domingo de 17:00 a 18:00 | Domingo de 17:00 a 18:00 | Domingo de 17:00 a 18:00 |
| Salida | Sábado de 17:00 a 17:30 | Sábado de 16:30 a 17:00 | Sábado de 16:30 a 17:00 |



Cool Off 2026 – Route 66

| | |
|--------------------------------|----|
| Actividades | 4 |
| Preguntas frecuentes..... | 5 |
| Protocolo médico..... | 6 |
| Protocolo de comunicación..... | 7 |
| Dinámicas de adaptación..... | 9 |
| Grupos..... | 10 |
| Preparamos la mochila | 11 |
| Contacto..... | 13 |

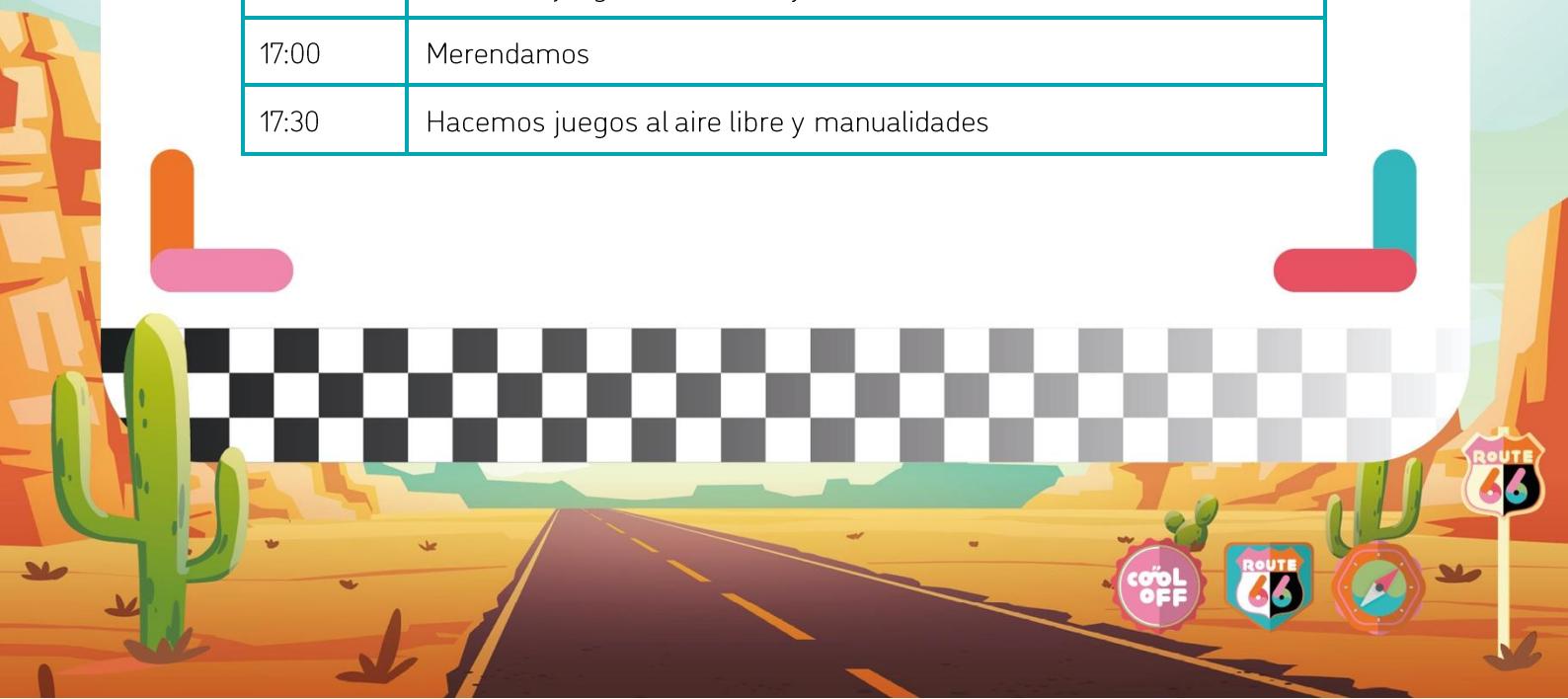


Actividades

Durante los campamentos, ¡no paramos! Hacemos todo tipo de actividades diferentes ligadas, como siempre, a un eje temático, pero además realizamos talleres, juegos de agua, juegos de noche, actividades para mejorar el inglés, etc.

Aquí podéis ver cómo es un día en Cool Off:

| | |
|-------|--|
| 8:00 | Suena la canción de «Buenos días» y salimos todos fuera |
| 8:15 | Realizamos un juego breve para despertarnos |
| 8:30 | Nos lavamos la cara y nos vestimos |
| 8:45 | Desayunamos |
| 9:30 | Ordenamos las habitaciones y realizamos las tareas diarias a través de un juego competitivo que repetimos durante toda la semana |
| 10:00 | Inside Out (practicamos vocabulario y gramática con las Travel Guides) |
| 11:00 | Realizamos juegos al aire libre / excursión por la mañana (duración: 2 horas) |
| 12:00 | ¡Vamos a la piscina! |
| 13:00 | Practicamos la canción y el baile que hemos preparado |
| 13:30 | Comemos |
| 14:30 | Tiempo libre |
| 16:00 | Hacemos juegos al aire libre y manualidades |
| 17:00 | Merendamos |
| 17:30 | Hacemos juegos al aire libre y manualidades |



| | |
|-------------|--|
| 18:30 | Practicamos canciones y bailes en grupos |
| 19:30 | Nos duchamos + tiempo libre |
| 20:30 | Cenamos |
| 21:30 | Staff Performance (teatro) |
| 22:00 | Realizamos juegos por la noche |
| 22:30/23:00 | ¡Vamos a dormir! |

Preguntas frecuentes

¿Cuál es el horario de recepción y de recogida?

El domingo es el **día de llegada** a los campamentos. El horario de recepción será de 17 h a 18 h. Dicha recepción se organizará siguiendo el orden alfabético del primer apellido de cada participante.

- Apellidos que empiecen por A-F: 17 h
- Apellidos que empiecen por G-N: 17:20 h
- Apellidos que empiecen por O-Z: 17:40 h

El sábado será el **día de salida** de los campamentos. Dependiendo de la ubicación, os esperamos en las instalaciones entre las 16:30 h y las 17:30 h.

Las familias sois las encargadas de traer y recoger a vuestros hijos e hijas del campamento. Os asignamos turnos de llegada para evitar esperas innecesarias durante el proceso de registro, pero no para la salida, ya que... ¡tendremos una fiesta de despedida!

¿Hay que llevar alguna documentación el primer día de los campamentos?

Sí, el primer día deberéis traer estos documentos:

- Tarjeta sanitaria original (no puede ser una fotocopia).
- Autorización para la administración de medicamentos (si fuese necesaria)

Entregad esta documentación en el momento de realizar el registro.



¿Podremos conocer al monitor o monitora de nuestro hijo o hija?

Tras formalizar la entrada de los niños y niñas, podréis acompañarlos hasta el punto de encuentro con su grupo. Allí conoceréis al monitor o monitora y podréis intercambiar impresiones brevemente; eso sí, ¡en inglés!

Los monitores tienen órdenes expresas de no hablar en ningún otro idioma que no sea inglés. Si tenéis dificultades para comunicaros en esa lengua y necesitáis dar alguna información importante, podréis dirigiros al director o directora, que se encargará de hacer llegar vuestros comentarios al equipo de monitores.

¿Hasta cuándo podremos quedarnos en la casa?

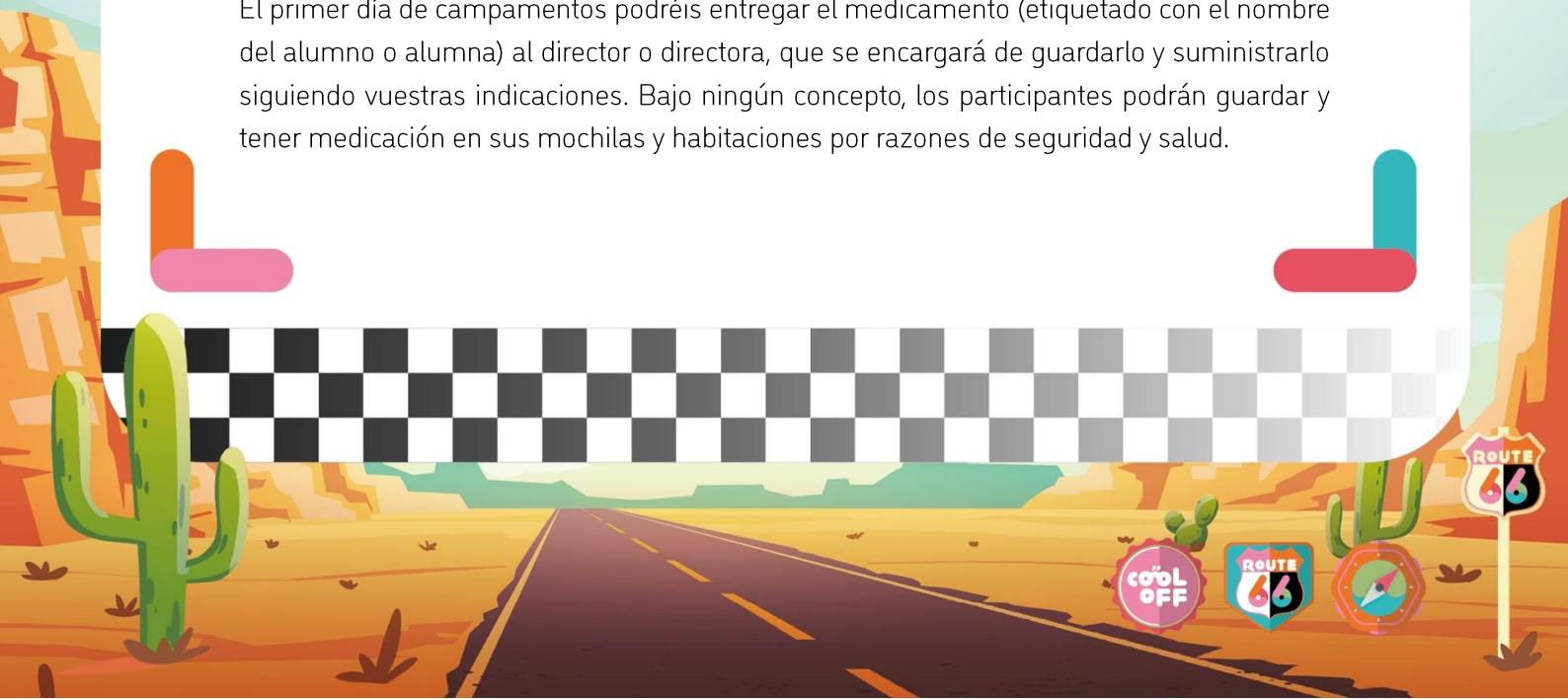
Cuando hayáis entregado la documentación y os hayáis despedido de vuestro hijo o hija, deberéis dirigiros a la salida y dejar la casa. La mejor manera de potenciar una buena adaptación de los niños y niñas es una despedida breve y positiva para que puedan sumergirse enseguida en la dinámica de los campamentos y empezar a hacer nuevos amigos y amigas.

Protocolo médico

En caso de que el o la participante deba tomar alguna medicación durante los campamentos, ¿qué hay que hacer?

Durante el proceso de inscripción, se ofreció a las familias la posibilidad de llenar la autorización para administrar medicamentos como parte de las condiciones legales de participación en los campamentos Cool Off. En caso de no haber podido enviar estos documentos en su momento, se os proporcionará una copia de dicha autorización para que la relleneis durante el registro. En esta hoja deberéis indicar la frecuencia de suministro del medicamento y la dosis, y deberá firmarla el tutor o tutora del niño o niña y se tendrá que adjuntar la receta médica original.

El primer día de campamentos podréis entregar el medicamento (etiquetado con el nombre del alumno o alumna) al director o directora, que se encargará de guardar y suministrarlo siguiendo vuestras indicaciones. Bajo ningún concepto, los participantes podrán guardar y tener medicación en sus mochilas y habitaciones por razones de seguridad y salud.



¿Cómo se actuará si el/la participante se encuentra mal o se pone enfermo/a durante los campamentos?

En estos casos llevaremos al/la la participante al médico y llamaremos a la familia para que esté informada de la situación.

Contamos con centros de atención primaria a una distancia corta de todas las ubicaciones (entre 10 y 20 minutos en coche), así como con hospitales de atención durante las 24 horas para emergencias.

En caso de necesitar visitar al médico, una vez nos hayan atendido, os informaremos de qué nos han indicado y de si han recetado algún medicamento.

¿De qué se debe informar al equipo de Cool Off?

Es muy importante que el equipo de monitores y dirección estén informados de cualquier aspecto relacionado con el día a día del niño/a (intolerancias, alergias, hábitos, enfermedades, particularidades sociales, etc.). Es fundamental que comuniqueis si un/a participante no sabe nadar o si todavía no se siente seguro/a nadando para que podamos extremar las precauciones y estar más pendientes de él/ella.

Las familias deberéis dejar constancia de estos aspectos al formalizar la inscripción, o bien lo podéis comunicar directamente al/la la director/a. De esta manera, el equipo y la dirección podrán tratar la situación de forma más personalizada, adoptar las medidas oportunas y reaccionar en caso necesario.

Protocolo de comunicación

¿Tendremos noticias de cómo van los campamentos y de cómo están nuestros hijos e hijas?

BLOG: Diariamente, cada grupo destinará un rato a hacer una publicación en el "blog" de Cool Off (una comunidad privada de Telegram). Además, el equipo de dirección también subirá actualizaciones. En este blog, podréis ver fotografías, vídeos y comentarios de las actividades que se lleven a cabo en la casa, así como otra información de interés.

Al acabar el primer día de los campamentos, recibiréis un correo con el enlace para acceder al canal de Telegram destinado a vuestra semana. En él, veréis las actualizaciones diarias



sobre cómo van los campamentos y podréis leer los mensajes de vuestros/as hijos/as en los canales dedicados a cada uno de los grupos.

Como usuarios, podréis reaccionar a cualquiera de las publicaciones y enviar vuestros propios mensajes a través de Telegram al/a la director/a de la semana (administrador del canal), siempre especificando el nombre y apellido del/de la participante para hacérselos llegar a sus monitores y que ellos lean fácilmente durante el día. Al final del día, se os notificará a través de una nueva publicación que vuestro hijo o hija ya lo ha leído.

CORREO: A partir de esa noche y diariamente, cuando todos los niños y niñas ya se hayan ido a dormir y el/la director/a haya hecho la primera reunión de seguimiento con los monitores, recibiréis un correo informándoles de todo lo que han hecho nuestros peques ese día y un enlace a la carpeta privada de fotos y vídeos que hemos ido haciendo durante la jornada.

INSTAGRAM: ¡Pero eso no es todo! También podréis ver qué están haciendo nuestros intrépidos participantes en publicaciones e historias de Instagram, mientras esperáis a que os llegue el correo del día. Estad tranquilos si no autorizasteis el uso de imágenes en redes sociales, porque no se publicarán fotos ni vídeos de vuestro hijo o hija.

Podéis seguirnos en: @cooloffbykidsandus

¿Se puede llamar a la casa?

En caso de que las familias queráis contactar con la casa, lo podréis hacer de 12:30 h a 13:30 h llamando al teléfono que se os habrá facilitado antes de que empiecen los campamentos (teléfono del/de la director/a de los Cool Off). Tened en cuenta que, en caso de que no os podamos atender en ese momento, será porque estemos asistiendo en alguna actividad o situación. Siempre os devolveremos la llamada en cuanto tengamos disponibilidad.

Si por algún motivo tenéis que contactar con la casa con carácter urgente, podrá hacerse durante las 24 horas llamando al mismo teléfono.

No obstante, si lo que queréis es información sobre lo que hace vuestro hijo o hija y cómo se encuentra, lo mejor es consultar el blog de los campamentos.



Del mismo modo, en caso de que el director o directora tenga algo que consultaros, se pondrá en contacto con vosotros mediante mensaje de texto o audio y, en caso de ser una consulta más urgente, os llamará directamente.

¿Podremos hablar con nuestro hijo o hija por teléfono?

No se prevé la comunicación telefónica entre los niños y niñas y las familias. Consideramos que no son muchos días y que el contacto telefónico podría causar nostalgia o angustia tanto al alumnado como a las familias. Además, hablar por teléfono implica dejar de participar en la actividad que se esté llevando a cabo en ese momento e interrumpir las dinámicas de grupo.

Dinámicas de adaptación

¿Qué pasa si un/a participante no se adapta a los campamentos?

En principio, el programa está pensado para que todos los chicos y chicas se integren y se adapten al grupo. De hecho, los primeros días hay varias actividades dedicadas específicamente a la cohesión de grupo. Puede que a algunos participantes les cueste más que a otros integrarse, sobre todo si es la primera vez que van a unos campamentos. Es una situación completamente normal. El equipo de monitores observará todos los aspectos vinculados a la adaptación a estos campamentos y compartirá sus comentarios con el director o directora cada noche, quien valorará la situación y entre todos pondrán todos los recursos que tienen a su alcance para que todos los chicos y chicas se sientan a gusto y cómodos con la mayor brevedad posible.

Aun así, si por alguna razón algún participante echase mucho de menos a su familia, el equipo haría todo lo posible para ayudarlo. Si a pesar de todo, y tras un tiempo prudencial, la situación no mejorase, el equipo se pondría en contacto con la familia para valorar conjuntamente la situación.

¿Habrá alguien que hable español?

Como ya hemos dicho anteriormente, los monitores solo pueden hablar en inglés. De hecho, los niños y niñas no deberían saber si entienden o hablan otra lengua. Aun así, todos ellos tienen la experiencia necesaria para guiar a los participantes a expresarse de la mejor



manera según su nivel. Además, habrá una persona de referencia que podrá hablar en español o, dependiendo de la casa, en catalán o vasco si fuese necesario: el/la directora/a.

Esta persona nos servirá de intermediaria en el caso de que los monitores tengan que comunicar un tema importante, así como cuando quieran asegurarse de que entienden las instrucciones perfectamente (como pueden ser temas de seguridad u otros aspectos esenciales).

Grupos

¿Cómo se harán los grupos?

Tal como os explicamos al principio del proceso de inscripción, los grupos se hacen por edad, amistades y nivel de inglés, en ese orden. Una vez recopilada toda la información de los participantes inscritos en un turno, se revisarán cada uno de los registros para poder crear grupos equilibrados de máximo 10 niños y niñas. Dentro de este grupo, se convivirá en familia, realizando conjuntamente actividades diarias, como las comidas, los juegos o las excursiones.

¿Se podrán relacionar con otros grupos?

Sí. Los participantes estarán constantemente compartiendo espacios y actividades con el resto de los niños y niñas de otros grupos. De hecho, una vez creados los grupos reducidos de 10 participantes, estos se agruparán para llevar a cabo los juegos con su grupo o sus dos grupos más allegados en cuestión de edad, con los cuales también pueden coincidir en las habitaciones, dependiendo de la capacidad de estas. Eso les ayudará a reforzar esa sensación de equipo que se irá alimentando a lo largo de la semana.

Además, habrá ciertos momentos día a día en que podrán disfrutar de tiempo libre con todos los niños y niñas del resto de grupos participantes del turno.

¿Cómo se asignan las plazas de las habitaciones?

La distribución en las habitaciones se hace por edad, por grupo y según las plazas de cada habitación, sin diferenciar entre niños y niñas. En el caso de los grupos de mayor edad, se dividirán las habitaciones entre chicos y chicas.



A la hora de las duchas, todos los grupos se dividirán entre niños y niñas y habrá un monitor o monitora en la zona de los lavabos para controlar que no haya ningún incidente.

Preparamos la mochila

Lista de la mochila

Cosas que recomendamos traer

Ropa

- 3 jerséis o sudaderas por si refresca
- Camisetas para 7 días
- Una camiseta vieja
- 2 pantalones largos
- 6 pantalones cortos
- Ropa elegante para la fiesta del viernes
- Ropa interior para 7 días
- 7 pares de calcetines
- Pijama (largo para IrriSarri Land)
- Saco de dormir (20 °C)
- 2 bañadores
- Zapatillas deportivas
- Calzado de recambio
- Un chubasquero por si llueve
- Dos pares de chanclas que queden bien atadas para la piscina y los juegos de agua (no tipo Havaianas)
- Bolsa para la ropa sucia
- Sábana bajera y funda de almohada (solo para Molí de la Riera)
- Toalla para la ducha
- Toalla para la piscina
- Mochila pequeña para las excursiones (que no sea de cuerdas)

Neceser

- Gel y champú

- Cepillo de dientes
- Pasta de dientes
- Cepillo para el pelo
- Secador (opcional)

Extras

- Protector solar
- Repelente de mosquitos
- Linterna y pilas de recambio
- Cantimplora
- Estuche con lápiz, goma y sacapuntas
- Aislante (esterilla) para la noche bajo las estrellas

Cosas que daremos y que, por lo tanto, no hace falta traer

- Gorra
- Almohada

¿Hay servicio de lavandería?

En la casa no hay servicio de lavandería. Por ello es importante que tengáis en cuenta las recomendaciones que hacemos en el apartado "Lista de la mochila".

¿Deben llevar dinero?

Los participantes no pueden llevar dinero. La organización proporciona todo lo necesario para que los niños y niñas puedan disfrutar de los campamentos sin tener la necesidad de adquirir comida ni bebidas.

¿Pueden llevar comida o chucherías?

No se puede llevar comida ni chucherías en las mochilas. Si algún participante tiene alguna necesidad puntual (tiene más hambre, sed, etc.), podrá acudir a su monitor o monitora de referencia, quien a su vez consultará con el director o directora.

¿Pueden llevar teléfonos, tabletas, MP3...?

No se permite llevar aparatos electrónicos. Los campamentos están pensados para fomentar la comunicación y la convivencia entre todos y creemos que este tipo de aparatos no las



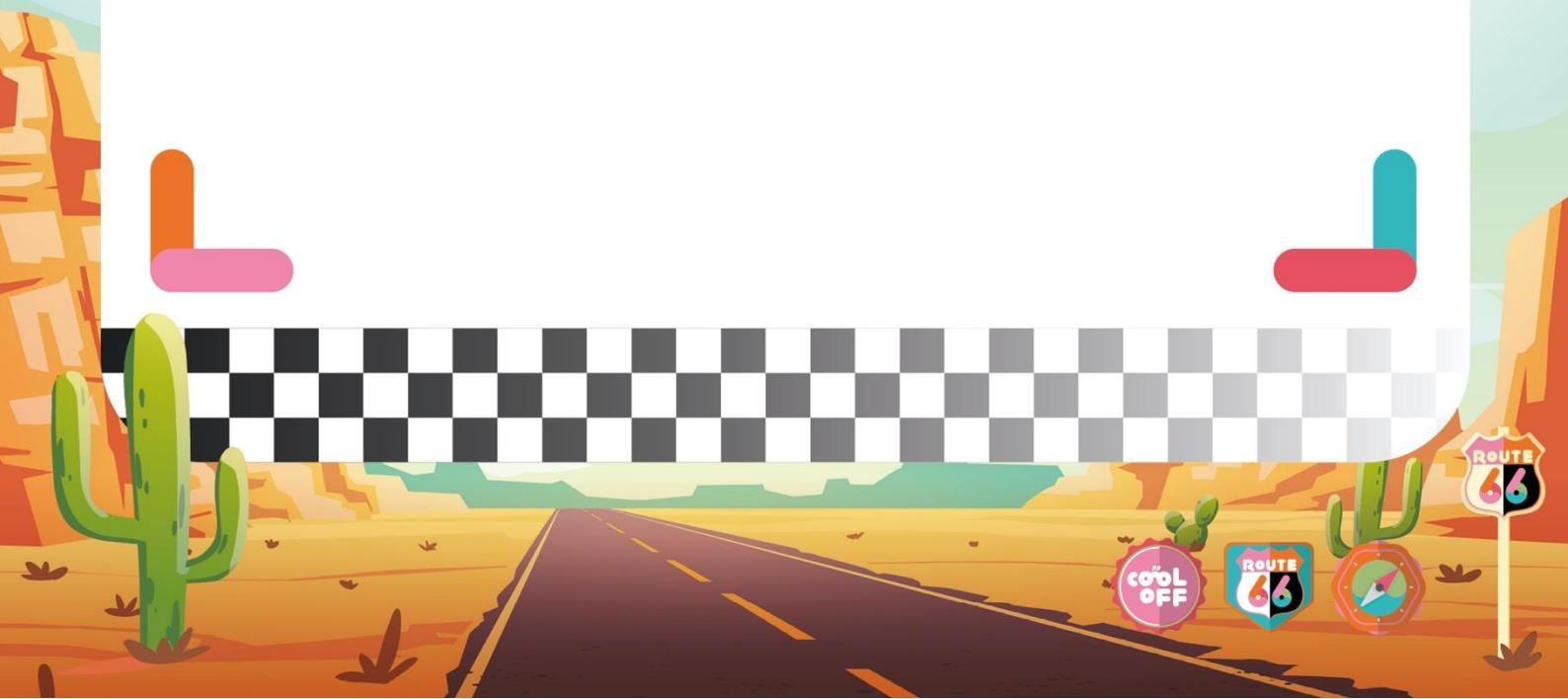
fomenta e incluso pueden ser fuente de conflictos. Si algún monitor encuentra algún aparato de este tipo, lo entregará al director o directora, quien lo devolverá a la familia el día de la recogida.

¿Pueden llevar medicamentos?

Los niños y niñas no pueden llevar ni guardar ningún tipo de medicación en sus mochilas. Si creéis que el niño o niña debe tener a mano algún tipo de medicamento por si lo necesita en algún momento durante los campamentos, deberéis avisar al director o directora, quien controlará la situación informando e instruyendo al monitor o monitora asignado de guardar y administrar dicho medicamento si fuese necesario.

Contacto

En caso de tener alguna pregunta más respecto a los campamentos, podéis contactar personalmente con la organización por correo (admin.cooloff@kidsandus.es) o por el teléfono 629 16 11 49 (Vanessa Pérez).





KIDS&U
my English

