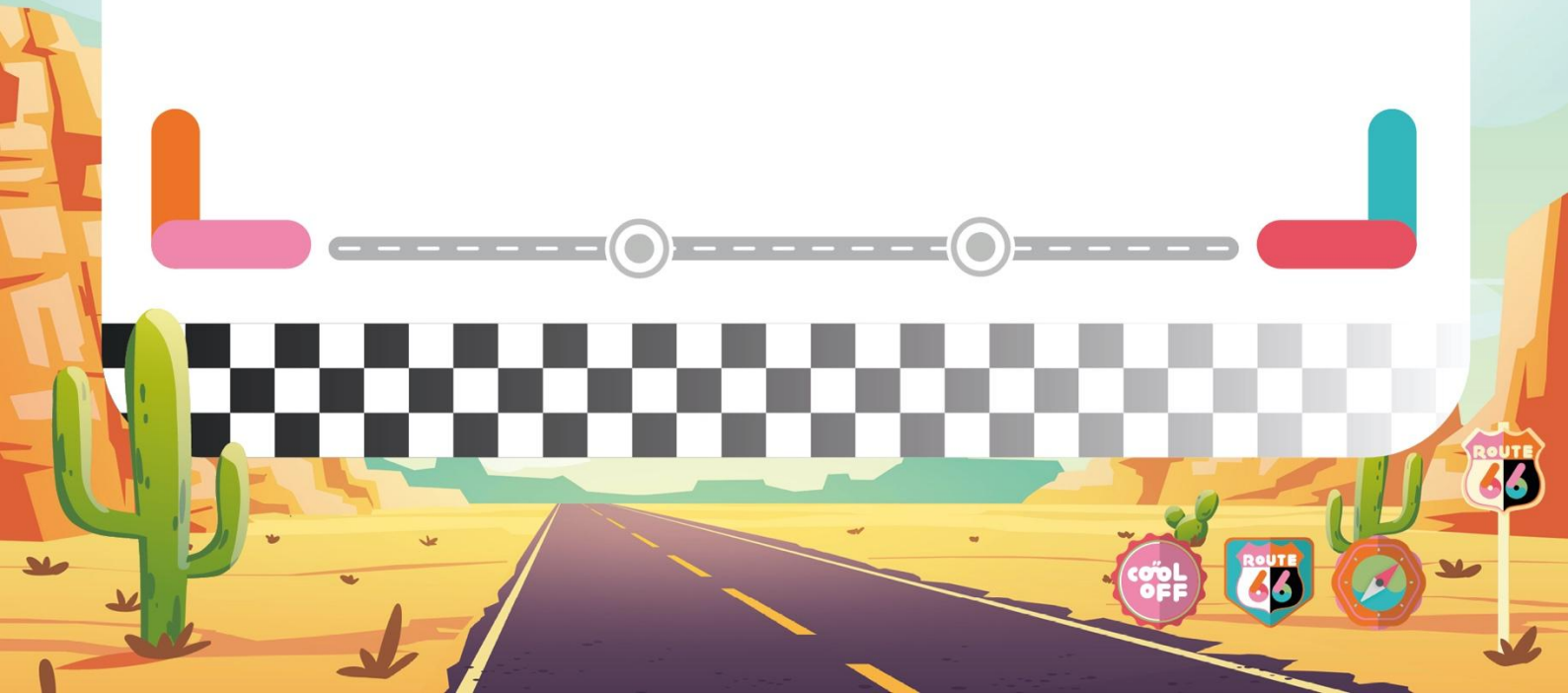


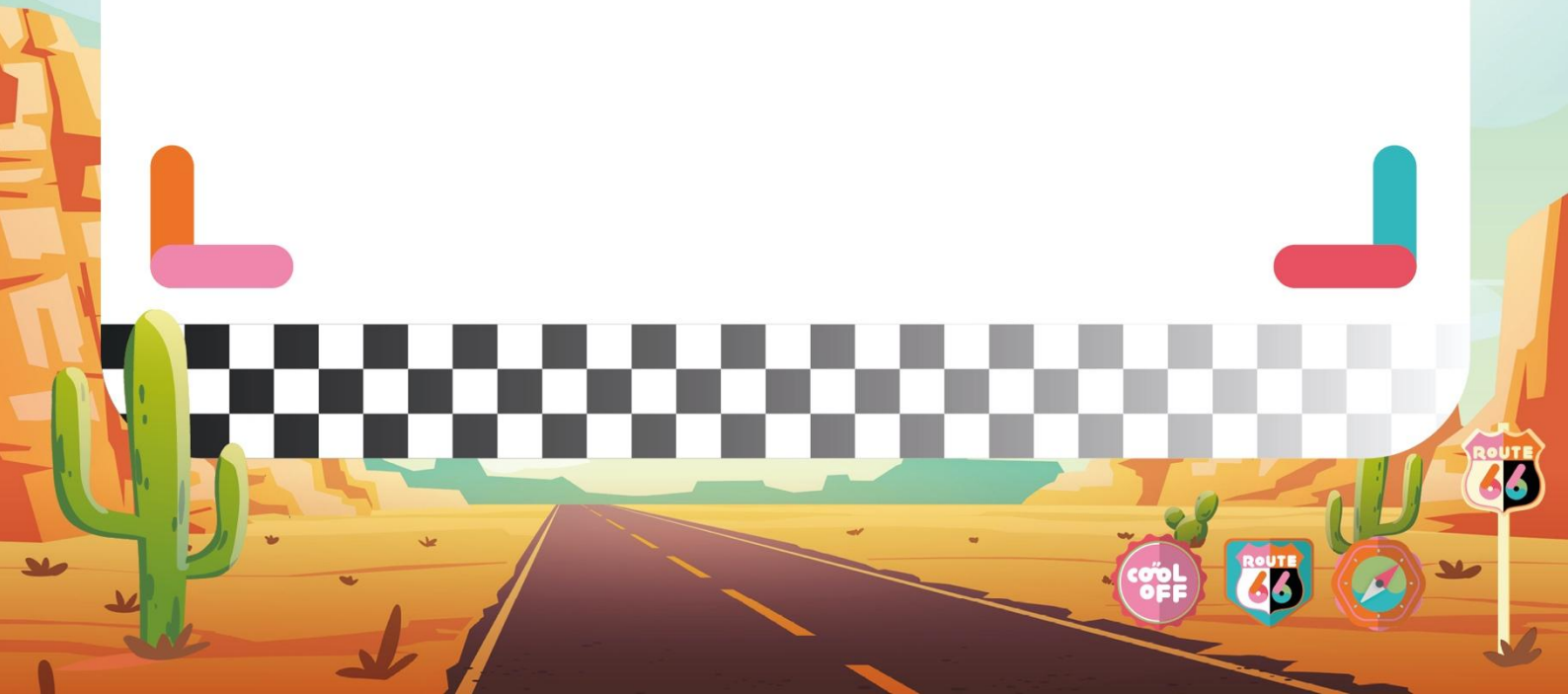


	El Molí de la Riera	Naturávila	IrriSarri Land
			
Kokapena	Sant Pere de Torelló (Bartzelona)	El Fresno (Ávila)	Igantzi (Nafarroa)
Prezioa	795 €	795 €	875 €
Deskribapena	Basoz eta landarediaz inguratutako landetxea, Ges ibaiaren ondoan, ezin hobe natura gozatzeko eta udan freskatzeko.	Natura betean integratutako konplexu modernoa, Ávilatik minutu gutxira, aisia-instalazio eta jarduketarako askorekin.	Antigoaleko jauregia, abentura-parke bihurtua; bista zoragarriak eta esperientzia paregabe baterako erosotasun guztiak.
Instalazioak	• Igerilekua • Futbol-zelaia • Saskibaloia-kantxa • Baso eta muino gunea • Zabalgunea • Ibaia eta gerizpea • Erabilera anitzeko aretoak	• Tailerrak • Erabilera anitzeko aretoak • Kiroldgia • Jolastokia • Aintzira pribatua • Rokodromoa • Igerilekua	• Kanpoaldeko jolasguneak • Rokodromoa • Ur-zurrusten parkea • Zubi tibetarra • Tirolina-parkea • Basoa, arborismoko zirkuituarekin
Iritsiera	Igandez, 17:00etatik 18:00etara	Igandez, 17:00etatik 18:00etara	Igandez, 17:00etatik 18:00etara
Irteera	Larunbatez, 17:00etatik 17:30era	Larunbatez, 16:30etik 17:00etara	Larunbatez, 16:30etik 17:00etara



Cool Off 2026 – Route 66

Jarduerak.....	4
Ohiko galderak.....	5
Osasun protokoloa.....	6
Komunikazio protokoloa.....	7
Egokitzapen-dinamikak.....	9
Taldeak	9
Presta dezagun motxila.....	10
Harremana.....	12

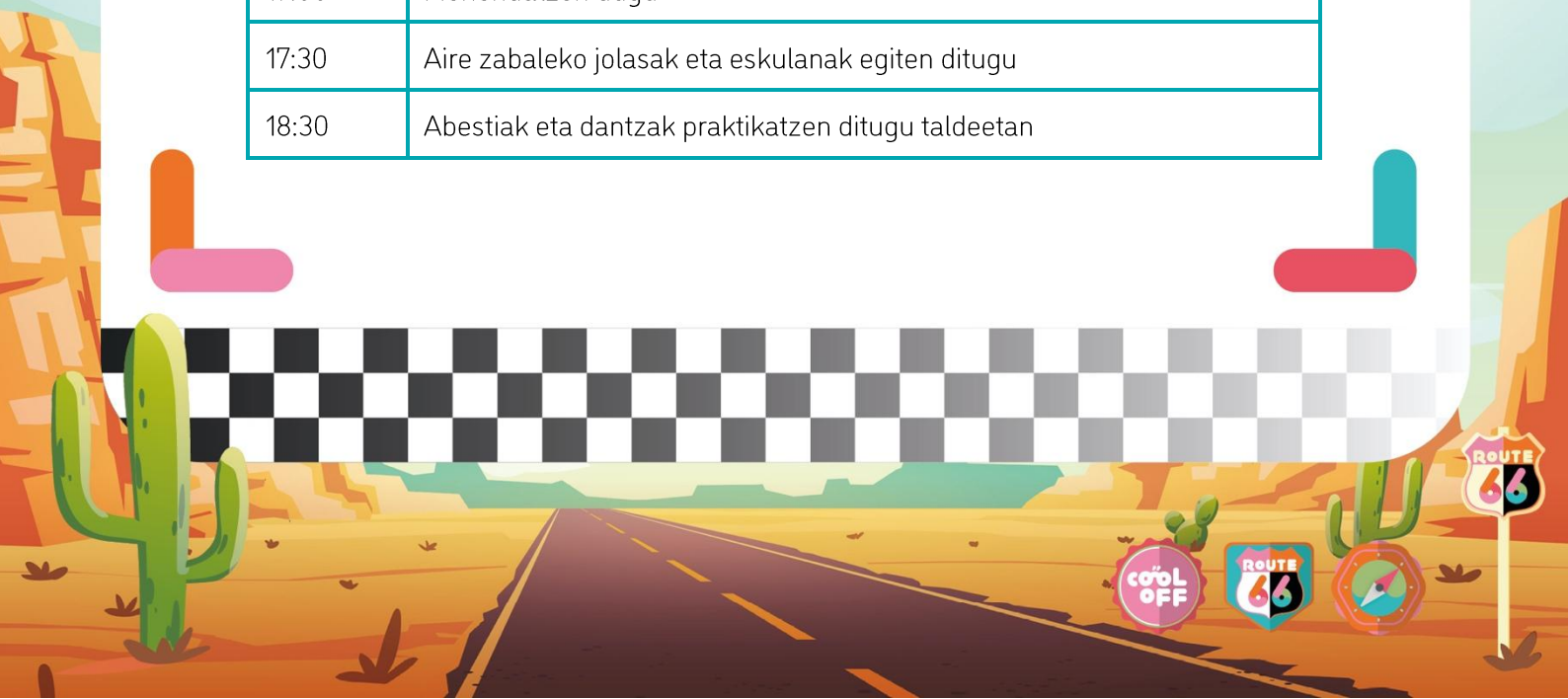


Jarduerak

Kanpalekuetan, ez gara gelditzen! Denetariko jarduerak egiten ditugu, beti bezala, ardatz tematiko batekin lotuak, eta, horrez gain, lantegiak, ur-jolasak, gau-jolasak, ingelesa hobetzeko jarduerak eta abar egiten ditugu.

Hemen, Cool Off egun bat nolakoa den ikus dezakezue:

08:00	<i>Buenos días</i> abestia entzun, eta denak kanpora irteten gara
08:15	Jolas labur bat egiten dugu, esnatzeko
08:30	Aurpegia garbitzen dugu eta jantzi egiten gara
08:45	Gosaltzen dugu
09:30	Logelak txukuntzen ditugu eta, lehiaketa-jolas baten bidez, eguneroko zereginak egiten ditugu (aste osoan zehar errepikatzen dugu)
10:00	Inside Out (hiztegia eta gramatika praktikatzen ditugu Travel Guideekin)
11:00	Aire zabaleko jolasak edo txangoa egiten ditugu goizez (iraupena: 2 ordu)
12:00	Igerilekura joaten gara!
13:00	Prestatu ditugun abestia eta dantza praktikatzen ditugu
13:30	Bazkaltzen dugu
14:30	Denbora librea dugu
16:00	Aire zabaleko jolasak eta eskulanak egiten ditugu
17:00	Meriendatzen dugu
17:30	Aire zabaleko jolasak eta eskulanak egiten ditugu
18:30	Abestiak eta dantzak praktikatzen ditugu taldeetan



19:30	Dutxatzen gara eta denbora librea dugu
20:30	Afaltzen dugu
21:30	Staff Performance (antzerkia)
22:00	Jolasak egiten ditugu gauez
22:30/23:00	Lotara joaten gara!

Ohiko galderak

Zein dira harrera eta jasotze ordutegiak?

Igandea da kanpalekuetara **iristeko eguna**. Harrera-ordutegia 17:00etatik 18:00etara artekoa izango da. Partaideen lehenengo abizenen ordena alfabetikoaren arabera egingo da harrera.

- A-F hizkiekin hasten diren abizenak: 17:00etan
- G-N hizkiekin hasten diren abizenak: 17:20an
- O-Z hizkiekin hasten diren abizenak: 17:40ean

Larunbata da kanpalekuetatik **irteteko eguna**. Kokapenaren arabera, instalazioetan egongo gara zuen zain 16:30etik 17:00etara bitartean.

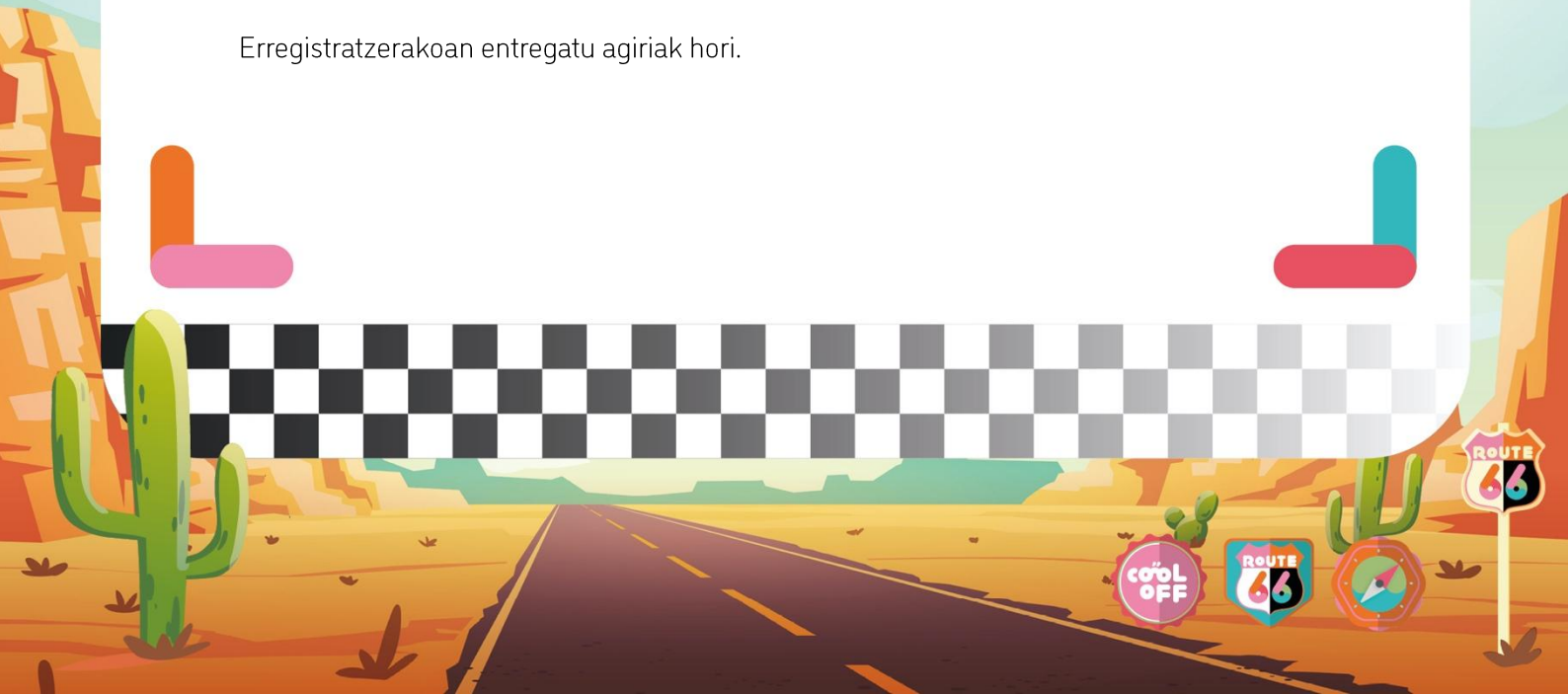
Familiak duzue zuen seme-alabak kanpalekuetara ekarri eta bertan jasotzeko ardura. Sartzeko txandak esleituko dizkizuegu, erregistratzeko orduan alferrik itxaron behar ez izateko, baina ez irteteko, izan ere... agur-festa bat egingo dugu!

Kanpalekuaren lehenengo egunean agiriren bat eraman behar da?

Bai, lehenengo egunean haxe ekarri beharko duzue:

- Osasun txartel originala (ezin du fotokopia izan)
- Botikak emateko baimena (beharrezkoa bada)

Erregistratzerakoan entregatu agiriak hori.



Gure seme-alabaren begiralea ezagutu ahal izango dugu?

Haurren sarrera formalizatu ondoren, taldearekiko topalekura beraiekin joan zaitezke. Han, begiralea ezagutu eta labur hitz egin ahal izango duzue; hori bai, ingelesez!

Begiraleek ingeles hutsean hitz egiteko agindua dute. Hizkuntza horretan komunikatzeko zailtasunak baldin badituzue eta informazio garrantzitsuren bat eman behar baduzue, zuzendariarengana jo dezakezue. Berak helaraziko dizkio zuen iruzkinak begirale-taldeari.

Noiz arte geratu gaitzke etxean?

Agiriak entregatu eta seme-alabak agurtu ondoren, irteerara joan eta etxetik atera beharko duzue. Haurrak ondo egokitzea sustatzeko modurik onena agur labur eta positiboa egitea da, berehala kanpalekuen dinamikan murgildu eta lagun berriak egiten has daitezen.

Osasun protokoloa

Partaideak kanpalekuetan botikaren bat hartu behar badu, zer egin behar da?

Izen-emate prozesuan, familiei botikak emateko baimena betetzeko aukera eman zitzaizuen, Cool Off kanpamentuetan parte hartzeko lege-baldintzen parte gisa. Agiri horiek garaiz bidaltzerik izan ez baduzue, baimen horren kopia bat emango zaizue, erregistratzeko orduan betetzeko. Orri horretan, botika zenbateko maiztasunarekin eman behar zaion eta zein dosi adierazi beharko duzue, haurraren tutoreak sinatu beharko du eta mediku-errezeta originala erantsi beharko duzue.

Kanpamentuko lehenengo egunean botika zuzendariari eman ahal izango diozue (ikaslearen izena jarrita), berak gorde eta zuen jarraibideen arabera eman diezaion. Partaideek ezingo dute inola ere beren motxiletan eta logeletan botikarik gorde eta eduki, segurtasun eta osasun arrazoiengatik.

Zer egingo dugu kanpamentuen garaian partaide bat ondoezik edo gaixo badago?

Kasu horietan, haurra medikuarenera eramango dugu eta familiari deituko diogu, egoeraren berri izan dezan.

Kanpaleku guztiek distantzia gutxira dute lehen arretako zentroren bat (autoz 10–20 minutura), baita eguneko 24 orduetan larrialdietarako arreta ematen duen ospitaleren bat ere.



Mediku-arreta behar bada, behin arta jaso ondoren, jakinaraziko dizuegu zer adierazi diguten eta sendagairen bat errezetatu duten.

Zer informazio eman behar diozue Cool Off taldeari?

Begirale-taldeak eta zuzendaritzak haurren egunerokoarekin lotutako edozeren berri izan behar du (intolerantziak, alergiak, ohiturak, gaixotasunak, gizarte-berezitasunak, etab.). Berebiziko garrantzia du haurrak igeri egiten ez dakiela edo oraindik igerian seguru sentitzen ez dela jakinarazteak, behar bezain kontuz jarduteko eta harengan arreta gehiago jartzeko.

Familiek, izena ematen duzuenean, alderdi horien berri eman behar duzue, edo, bestela, zuzenean zuzendariari jakinarazi diezaiokezue. Horrela, begirale-taldeak eta zuzendaritzak egoera modu pertsonalizatuagoan tratatu, behar diren neurriak hartu eta beharrezkoa bada erreakzionatzeko aukera daukate.

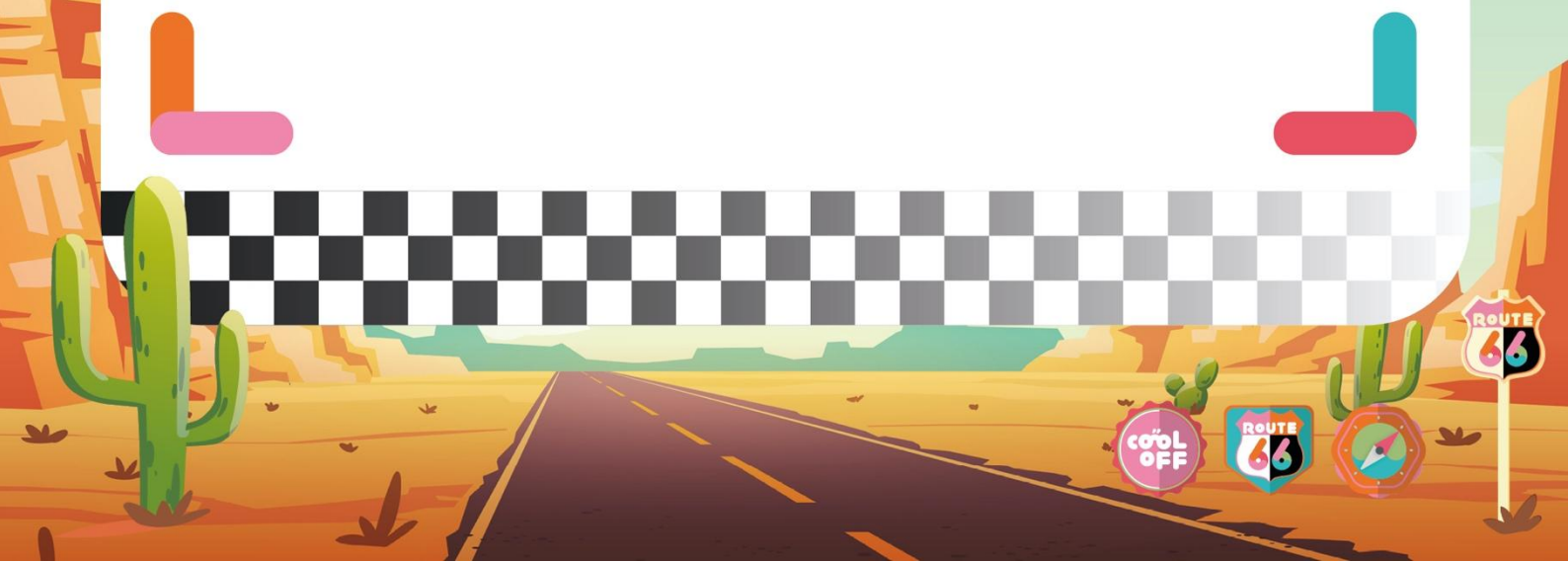
Komunikazio protokoloa

Kanpamentuak zer moduz doazen eta gure seme-alabak ondo dauden jakin ahal izango dugu?

BLOGA: Egutero, talde bakoitzak Cool Off blogean (Telegrameko komunitate pribatu bat da) argitalpen bat egiteko tarte bat hartuko du. Gainera, zuzendaritza-taldeak argitalpenak ere egingo ditu. Blog horretan, etxean egiten diren jardueren argazkiak, bideoak eta iruzkinak ikusi ahal izango dituzue, baita bestelako informazio interesgarria ere.

Lehen kanpamentu-eguna amaitzean, mezu bat jasoko duzue, esteka bat izango duena zuen asteari dagokion Telegrameko kanalera sar zaitezten. Kanalean, kanpamentuen egunerokoari buruzko argitalpenak ikusgai izango dituzue, eta zuen seme eta alaben mezuak irakurri ahalko dituzue, talde bakoitzari eskainitako kanaletan.

Zuek ere erabiltzaile izanik, argitalpen guztiei erantzun ahal izango diezue, eta zuen mezuak ere igorri ahalko dizkiozue Telegramen bidez astearen zuzendariari (kanalaren administratzailea), parte-hartzailearen izen-abizenak adierazita, begiraleek jaso, eta egunean zehar irakur ditzaten. Egunaren amaieran, argitalpen berri baten bidez, jakinaraziko dizuegu zuen alabak edo semeak irakurri duela.



MEZU ELEKTRONIKOA: Gau horretatik aurrera, egunero, haur guztiak lotara joan eta zuzendariak begirale-taldearekin lehen jarraipen-bilera egin ondoren, mezu elektroniko baten bidez, gure haurrek egun horretan egin duten guztiaren berri emango dizuegu, eta egun osoan egin ditugun argazki eta bideoen karpeta pribaturako esteka.

INSTAGRAM: Baina hori ez da guztia! Horrez gain, Instagrameko argitalpen eta istorioetan ere ikusi ahal izango duzue gure partaide ausartak zer egiten ari diren, eguneko mezua iristeko zain zaudeten bitartean. Irudiak sare sozialetan erabiltzeko baimenik eman ez bazenuten, zaudete lasai; ez da zuen seme-alaben argazki edo bideorik argitaratuko.

Hemen jarraitu gaitzakezue: @cooloffbykidsandus

Etxera deitu daiteke?

Familiak etxearekin harremanetan jarri nahi baduzue, 12:30etik 13:30era egin dezakezue, kanpamentuaren hasieran eman zaizuen telefonora deituz (Cool Off-eko zuzendaritzaren telefonoa). Kontuan izan une horretan arreta ematerik ez badugu jarduera edo egoeraren batean laguntzen ari garelako dela. Dena den, ahal bezain laster deituko dizuegu.

Zer edo zer dela eta, etxearekin harremanetan jartzeko premia baduzue, 24 orduetan egin ahal izango duzue, telefono berera deituta.

Hala ere, zuen asmoa zuen seme-alaba zer egiten ari den eta nola dagoen jakitea bada, onena kanpamenduen bloga kontsultatzea da.

Era berean, zuzendariak zerbait kontsultatu behar badizue, zuekin harremanetan jarriko da testu- edo audio-mezu baten bidez, eta, kontsulta premiazkoagoa bada, zuzenean deituko dizue.

Gure seme-alabarekin telefonoz hitz egin dezakegu?

Ez dago aurreikusita haurrak eta familiak telefono bidez komunikatzea. Gure ustez, ez dira egun asko, eta telefono bidezko harremanak nostalgia edo larritasuna eragin diezaieke ikasleei zein familiei. Gainera, telefonoz hitz egiteak une horretan egiten ari diren jardueran parte hartzeari uztea eta talde-dinamikak etetea dakar.



Egokitzapen-dinamikak

Zer gertatzen da parte-hartzaile bat kanpalekuetara egokitzen ez bada?

Printzipioz, neska-mutil guztiak taldean integratzeko eta egokitzeko pentsatuta dago programa. Hain zuzen ere, lehen egunetan talde-kohesioari berariaz eskainitako hainbat jarduera daude. Baliteke parte-hartzaile batzuek integratzeko zailtasun handiagoak izatea beste batzuek baino, batez ere kanpaleku batzuetara joaten diren lehen aldia bada. Guztiz normala da. Begirale-taldeak kanpamendu hauetara egokitzearekin lotutako alderdi guztiak behatuko ditu, eta bere iritzia zuzendariarekin partekatuko ditu gauero. Zuzendariak egoera baloratuko du, eta guztien artean eskura dituzten baliabide guztiak erabiliko dituzte, neska-mutil guztiak gustura eta eroso senti daitezen ahalik eta azkarren.

Hala ere, parte-hartzailearen batek familiaren falta izango balu, taldeak ahal duen guztia egingo luke laguntzeko. Hala eta guztiz ere, zentzuzko denbora baten ondoren, egoerak hobera egingo ez balu, taldea familiarekin harremanetan jarriko litzateke, egoera elkarrekin baloratzeko.

Bada espainieraz edo euskaraz hitz egingo duen inor?

Lehen esan bezala, begiraleek ingelesez bakarrik hitz egin dezakete. Eta hurrek ez lukete jakin behar beste hizkuntza bat ulertu edo hitz egiten duten. Hala ere, parte-hartzaileek beren mailaren arabera ahalik eta ondoen hitz egin dezaten laguntzeko behar den esperientzia dute guztiek. Gainera, bada behar izanez gero espainieraz edo, etxea gorabehera, euskaraz hitz egingo duen erreferentziazko pertsona bat: zuzendaria.

Begiraleek gai garrantzitsu bat komunikatu behar dutenean edo jarraibideak ondo ulertu dituztela ziurtatu nahi dutenean (hala nola segurtasun-gaiak edo funtsezko beste alderdi batzuk), pertsona horrek bitartekari-lanak egingo ditu.

Taldeak

Nola egingo dira taldeak?

Izena emateko prozesuaren hasieran azaldu dizuegun bezala, taldeak adinaren, lagunen eta ingeles-mailaren arabera egiten dira, ordena horretan. Txanda batean izena eman duten parte-hartzaileen informazio guztia bildu ondoren, erregistro bakoitza berrikusiko da,



gehienez 10 hurreko talde orekatuak sortu ahal izateko. Talde horren barruan, familia-giroan biziko dira, eta eguneroko jarduerak elkarrekin egingo dituzte, hala nola otorduak, jolasak edo txangoak.

Beste talde batzuekin harremanetan egon ahal izango dira?

Bai. Parte-hartzaileek etengabe partekatuko dituzte espazioak eta jarduerak beste taldeetako gainerako hurrekin. Hain zuzen ere, 10 partaideko talde txikiak sortu ondoren, jarduerak beren taldearekin edo adinari dagokionez hurbilen dituzten bi taldeekin egingo dituzte. Talde horiekin geletan ere elkartu daitezke, logelen edukieraren arabera. Horrek talde-sentipena indartzen lagunduko die eta astean zehar sentipen hori elikatzen joango da.

Gainera, egunero, une jakin batzuetan, txandako gainerako talde parte-hartzaileetako haur guztiekin aisialdiaz gozatzeko aukera izango dute.

Nola esleitzen dira logeletako plazak?

Logelak adinaren, taldearen eta gela bakoitzeko plazen arabera banatzen dira, neskak eta mutilak bereizi gabe. Adinez nagusien diren taldeen kasuan, gelak mutilak eta neskak bereizita banatuko dira.

Dutxatzeko garaian, talde guztietan neskak eta mutilak bereiziko dira, eta konketen eremuan begirale bat egongo da, gorabeherarik ez sortzeko.

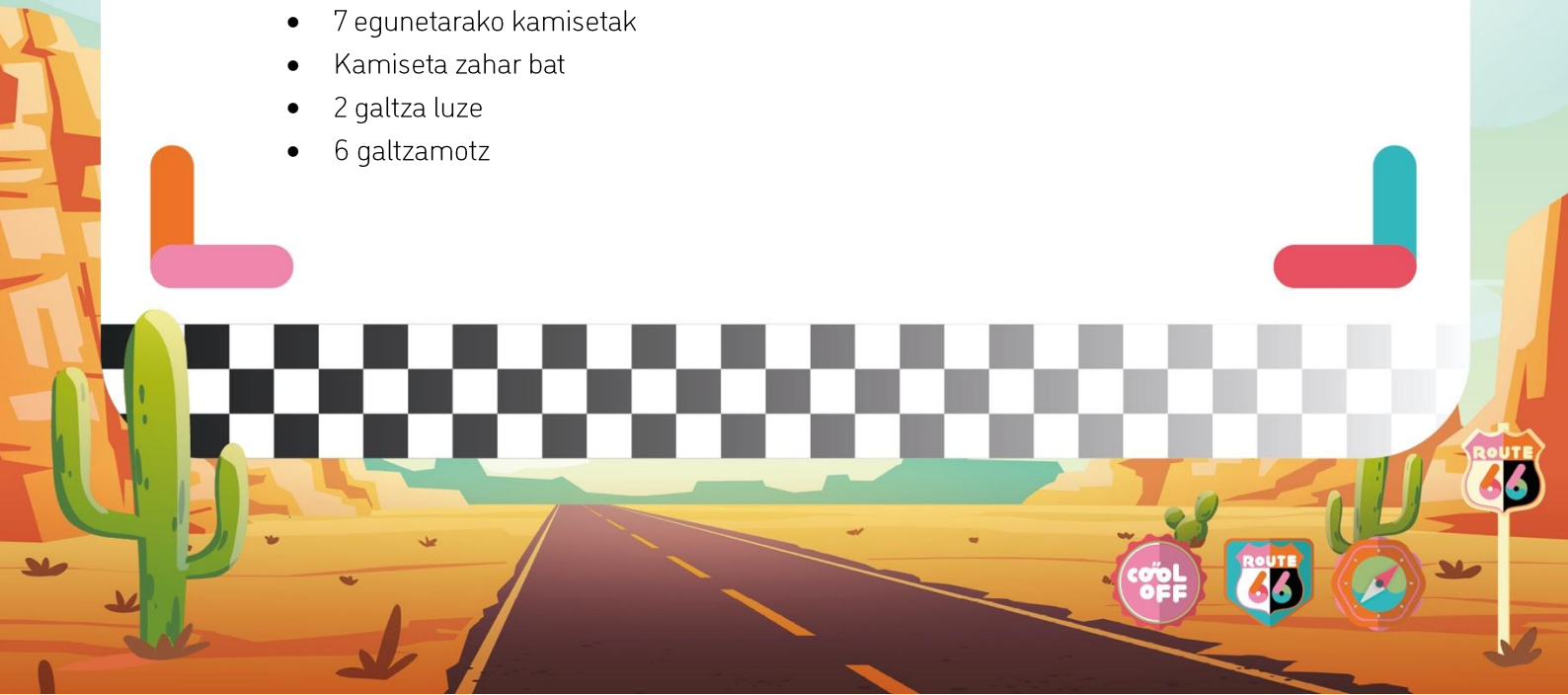
Presta dezagun motxila

Motxilan sartu beharrekoak

Gauza hauek ekartzea gomendatzen dizugu

Arropa

- 3 jertse edo kirol-jertse, hotz eginez gero janzteko
- 7 egunetarako kamisetak
- Kamiseta zahar bat
- 2 galtza luze
- 6 galtzamo



- Arropa dotorea, ostiraleko festarako
- 7 egunetarako azpiko arropa
- 7 galtzerdi pare
- Pijama (luzea IrriSarri Landerako)
- Lo-zakua (20 °C)
- 2 bainujantzi
- Kirol-oinetakoak
- Ordezko oinetakoak
- Zira bat, euria egiten badu janzteko
- Txankleta pare bat, ondo lotzen direnetakoak, igerilekurako eta ur-jolasetarako (ez Havaiana modukoak)
- Arropa zikina gordetzeko poltsa bat
- Beheko maindirea eta burko-azala (Molí de la Rieran soilik)
- Dutxarako toalla bat
- Igerilekurako toalla bat
- Motxila txiki bat, txangoetarako (ez dadila sokaduna izan)

Nezeserra

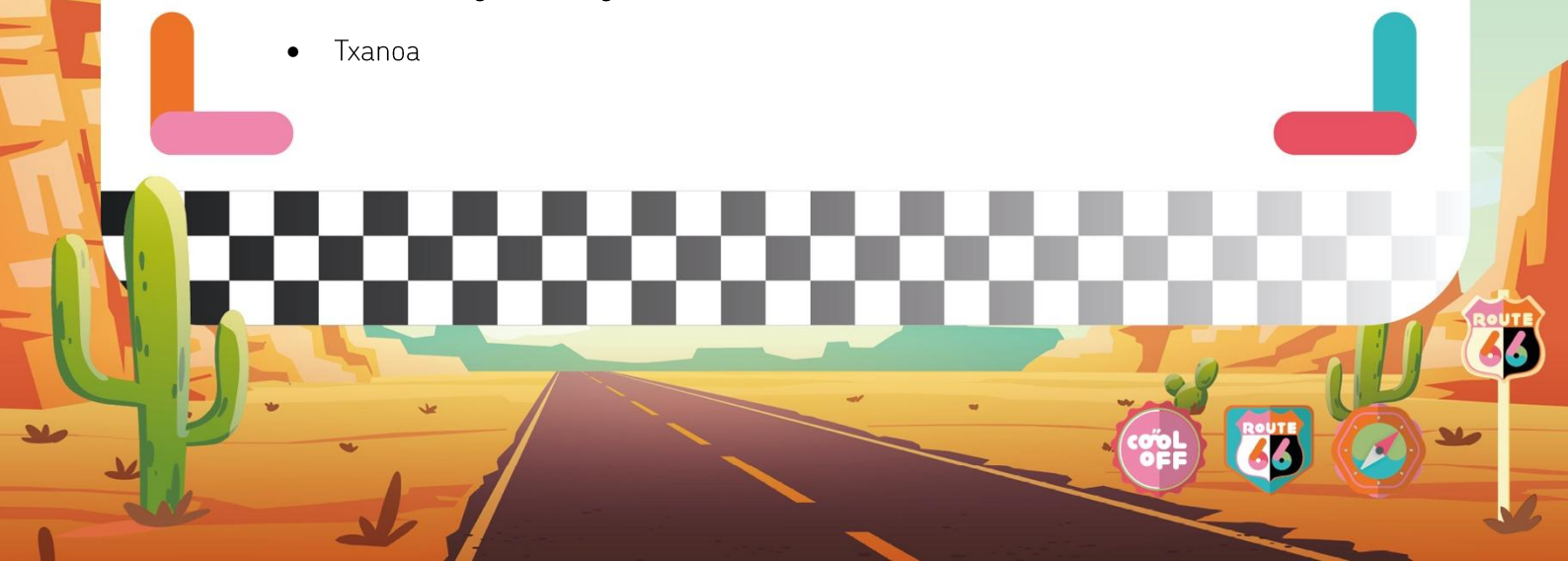
- Gela eta xanpua
- Hortzetako eskuila
- Hortzetako pasta
- Ile-eskuila
- Lehorgailua (hautazkoa)

Gehigarriak

- Eguzki-babesa
- Eltxo-uxagarria
- Linterna bat eta ordezko pilak
- Kantinplora
- Estutxe bat, barruan arkatza, goma eta txorroskiloa dituela
- Isolatzaile bat (estera), gau bat izarpean emateko

Gauza hauek emango dizkizugu —beraz, ez dituzu ekarri behar—

- Txanoa



- Burkoa

Arropa-garbiketa zerbitzurik badago?

Etxean ez dago arropa-garbiketa zerbitzurik. Horregatik, «**Motxilan sartu beharrekoak**» atalean egiten ditugun gomendioak kontuan hartu behar dituzue.

Dirua eraman behar dute?

Parte-hartzaileek ezin dute dirurik eraman. Antolatzaileek behar den guztia ematen dute haurrek kanpamenduez goza dezaten janaririk eta edaririk erosi behar izan gabe.

Jatekorik edo litxarreriarik eraman dezakete?

Motxiletan ezin da janaririk edo litxarreriarik eraman. Parte-hartzaileraren batek behar puntualen bat badu (gose edo egarri handiagoa, eta abar), erreferentziazko begiralearengana jo ahal izango du, eta hark zuzendariarekin kontsultatuko du.

Telefonoak, tabletak, MP3ak... eraman ditzakete?

Ezin da gailu elektronikorik eraman. Kanpamentuak guztion arteko komunikazioa eta bizikidetzaren sustatzeko pentsatuta daude, eta, gure ustez, horrelako gailuek ez dituzte sustatzen; are gehiago, gatazka iturri ere izan daitezke. Begiraleren batek horrelako gailuren bat aurkitzen badu, zuzendariari emango dio, eta hark haurra jasotzeko egunean itzuliko dio familiari.

Botikak eraman ditzakete?

Haurrek ezin dute motxiletan inolako botikarik eraman edo gorde. Zuen ustez haurrak, badaezpada, sendagairen bat eskura izan behar badu, kanpamentuetako uneren batean behar badu hartzeko, zuzendariari jakinarazi beharko diozue. Hark egoera kontrolatuko du eta sendagaia gorde eta beharrezkoa izanez gero eman behar duen begiraleari informazioa eta jarraibideak emango dizkio.

Harremana

Kanpalekuei buruzko galdera orokorrak izanez gero, antolakuntzarekin jar zaitezke harremanetan, posta bidez (admin.cooloff@kidsandus.es) edo telefonoz, 629 16 11 49 zenbakira deituz (Vanessa Pérez).



KIDS&US
my English

