



Across the
Sahara



ÍNDICE

LOCALIZACIÓN.....	2
INSTALACIONES	3
ACTIVIDADES.....	4
EXCURSIONES	5
PRECIOS Y TURNOS.....	5
PREGUNTAS FRECUENTES.....	6
PROTOCOLO MÉDICO.....	7
PROTOCOLO DE COMUNICACIÓN.....	8
DINÁMICAS DE ADAPTACIÓN	9
PREPARAMOS LA MOCHILA.....	10
GRUPOS	11
OTRAS CUESTIONES DE INTERÉS	11
CONTACTO.....	12

NATURÁVILA

LOCALIZACIÓN

El complejo Naturávila está ubicado a menos de una hora de Madrid y solo a cinco kilómetros de distancia de Ávila, cerca de los Gredos, donde se encuentran las piscinas naturales más bonitas del centro del país.

Históricamente, la casa formaba parte de un complejo agrario perteneciente a la Diputación de Ávila y, poco a poco, se ha ido convirtiendo en una amplia institución dedicada al ocio, con unas instalaciones modernas totalmente integradas en el medio natural que las rodea.



El complejo de Naturávila se encuentra a unos 5 km de la ciudad de Ávila y se puede llegar al mismo por la carretera AV-503.

Una vez delante del complejo, deberéis usar los carriles auxiliares para realizar el cambio de sentido y la entrada si venís desde Ávila. A partir de ahí ya encontraréis carteles indicativos de la casa y de Cool Off.

Una vez crucéis la puerta de entrada encontraréis una zona de aparcamiento para dejar los coches. Tendréis que caminar unos metros hasta la zona de registro.



INSTALACIONES

La casa cuenta con varios edificios que conforman el complejo, entre los que podemos encontrar amplias y luminosas habitaciones, aseos diáfanos, aulas dedicadas a talleres y salas polivalentes donde llevar a cabo diversas actividades y practicar una gran cantidad de deportes.

Además, alrededor de la casa, hay una zona de recreo a la sombra, campos de fútbol, baloncesto y pádel, una piscina donde remojarse a gusto, y un pequeño lago con rocódromo, pero apartado de los principales edificios, pero perteneciente al mismo complejo.



ACTIVIDADES

Durante los campamentos, ¡no paramos! Realizamos todo tipo de actividades diferentes, ligadas, como siempre, a un eje temático, pero además realizaremos talleres, juegos de agua, juegos de noche, actividades para mejorar el inglés, etc.

Aquí podéis ver cómo es un día en Cool Off:

8:00	Suena la canción de «Buenos días» y salimos todos fuera
8:15	Realizamos un juego breve para despertarnos
8:30	Nos lavamos la cara y nos vestimos
8:45	Desayunamos
9:30	Ordenamos las habitaciones y realizamos las tareas diarias a través de un juego competitivo que repetimos durante toda la semana
10:00	Inside Out (practicamos vocabulario y gramática con las Travel Guides)
11:00	Realizamos juegos al aire libre / excursión por la mañana (duración: 2 horas)
12:00	¡Vamos a la piscina!
13:00	Practicamos la canción y el baile que hemos preparado
13:30	Almorzamos
14:30	Tiempo libre
16:00	Realizamos juegos al aire libre y hacemos manualidades
17:00	Merendamos
17:30	Realizamos juegos al aire libre y hacemos manualidades
18:30	Practicamos canciones y bailes en grupos
19:30	Nos duchamos + tiempo libre
20:30	Cenamos
21:30	Staff Performance (teatro)
22:00	Realizamos juegos por la noche
22:30/23:00	¡Vamos a dormir!

EXCURSIONES

Durante los campamentos haremos todo tipo de actividades: talleres, juegos de agua, juegos de noche, actividades para mejorar el inglés, etc. ¡También haremos excursiones!

Este año pasaremos un día entero en el Parque de Aventuras La Riberita, donde los más atrevidos podrán lanzarse a explorar las alturas con las tirolinas que rodean el bosque. Allí también encontraremos varias actividades y juegos para disfrutar a todas horas del entorno. Para también sacar provecho a las magníficas instalaciones de la casa, haremos una expedición temprana al lago que hemos mencionado, ¡donde haremos carreras de canoas!



PRECIOS Y TURNOS

Naturávila – 770 €/turno

- 1^{er} TURNO: del 22 al 28 de junio
- 2^o TURNO: del 29 de junio al 5 de julio
- 3^{er} TURNO: del 6 al 12 de julio
- 4^o TURNO: del 13 al 19 de julio
- 5^o TURNO: del 20 al 26 de julio

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuál es el horario de recepción y de recogida?

El domingo es el **día de llegada** a los campamentos. El horario de recepción será de 17:00 h a 18:00 h. Dicha recepción se organizará siguiendo el orden alfabético del primer apellido de cada participante.

- Apellidos que empiecen por A-F: 17:00 h
- Apellidos que empiecen por G-N: 17:20 h
- Apellidos que empiecen por O-Z: 17:40 h

El sábado será el **día de salida** de los campamentos. Os esperamos en la casa entre las 16:30 h y las 17:00 h.

Las familias sois las encargadas de traer y recoger a vuestros hijos e hijas del campamento. Os asignamos turnos para la entrada para evitar esperas innecesarias durante el registro, pero no para la salida, ya que... ¡tendremos una fiesta de despedida!

¿Hay que llevar alguna documentación el primer día de los campamentos?

Sí, el primer día deberéis traer:

- La tarjeta sanitaria original (no puede ser una fotocopia)
- La autorización para la administración de medicamentos (si fuese necesaria)

Entregad esta documentación en el momento de realizar el registro.

¿Podremos conocer al monitor o monitora de nuestro hijo o hija?

Tras formalizar la entrada de los niños y niñas, podréis acompañarlos hasta el punto de encuentro con su grupo. Allí conoceréis al monitor o monitora y podréis intercambiar impresiones brevemente; eso sí, ¡en inglés!

Los monitores tienen órdenes expresas de no hablar en ningún otro idioma que no sea inglés. Si tenéis dificultades para comunicaros en esa lengua y necesitáis dar alguna información importante, podréis dirigiros al director o directora, que se encargará de hacer llegar vuestros comentarios al equipo de monitores.

¿Podremos ver la casa?

Dado que el equipo dedica las horas anteriores a vuestra llegada a preparar la casa con el material necesario para los juegos que van a llevarse a cabo justo cuando os vayáis, sentimos informaros de que no podemos ofrecer una visita al interior. Sin embargo, os invitamos a realizar el tour virtual que encontraréis en la [web de Naturávila](#)

¿Hasta cuándo podremos quedarnos en la casa?

Cuando hayáis entregado la documentación y os hayáis despedido de vuestro hijo o hija, deberéis dirigiros a la salida y dejar la casa. La mejor manera de potenciar una buena adaptación de los niños y niñas es una despedida breve y positiva para que puedan sumergirse enseguida en la dinámica de los campamentos y empezar a hacer nuevos amigos y amigas.

PROTOCOLO MÉDICO

En caso de que el/la participante deba tomar alguna medicación durante los campamentos, ¿qué hay que hacer?

Durante el proceso de inscripción, se ofreció a las familias la posibilidad de rellenar la autorización para administrar medicamentos como parte de las condiciones legales de participación en los campamentos Cool Off. En caso de no haber podido enviar estos documentos en su momento, se os proporcionará una copia de dicha autorización para que la rellenéis durante el registro. En esta hoja deberéis indicar la frecuencia de suministro del medicamento y la dosis, deberá firmarla el tutor o tutora del niño o niña y se tendrá que adjuntar la receta médica original.

El primer día de campamentos podréis entregar el medicamento (etiquetado con el nombre del alumno o alumna) al director o directora, que se encargará de guardarlo y suministrarlo siguiendo vuestras indicaciones. Bajo ningún concepto los participantes podrán guardar y tener medicación en sus mochilas y habitaciones por razones de seguridad y salud.

¿Cómo se actuará si un participante se encuentra mal o enferma durante los campamentos?

En estos casos, llevaremos al niño o niña al médico y llamaremos a la familia para que esté informada de la situación.

PUNTOS DE SALUD: NATURÁVILA

A menos de 5 km de la casa tenemos un centro de salud, el Hospital Nuestra Señora de Sonsoles y la Clínica Santa Teresa, por lo que siempre existe alguna opción con asistencia 24 horas.

Una vez nos hayan atendido, os informaremos de qué ha dicho el médico y si ha recetado algún medicamento.

¿De qué debéis informar al equipo de Cool Off?

Es muy importante que el equipo de monitores y dirección estén informados de cualquier aspecto relacionado con el día a día del niño o niña (intolerancias, alergias, hábitos, enfermedades, particularidades sociales, etc.). Es importante comunicar estas cuestiones para asegurar la comodidad de nuestros participantes y para que podamos extremar las precauciones y estar más pendientes, si fuese necesario.

Las familias deberéis dejar constancia de estos aspectos al formalizar la inscripción, o bien lo podéis comunicar directamente al director o directora. De esta manera, el equipo y la dirección podrán tratar la situación de forma más personalizada, adoptar las medidas oportunas y reaccionar si fuese necesario.

PROTOCOLO DE COMUNICACIÓN

¿Tendremos noticias de cómo van los campamentos y de cómo están nuestros hijos e hijas?

BLOG: Diariamente, cada grupo destinará un rato a hacer una publicación en el blog de Cool Off. Además, el equipo de dirección también subirá comentarios. En este apartado podréis ver fotografías y comentarios de las actividades que se lleven a cabo en la casa, así como otra información de interés.

Al acabar el primer día de los campamentos, recibiréis un correo con el enlace de acceso al blog, así como vuestro usuario y contraseña, aunque las publicaciones empezarán a realizarse a partir del segundo día.

Como usuarios, podréis comentar en cualquiera de las publicaciones que se vayan actualizando día a día, siempre especificando el nombre y apellido del participante para poder leerles los comentarios fácilmente. Una vez el equipo de Cool Off haya completado esa acción, se publicará vuestro comentario, así sabréis que vuestro hijo o hija ya lo ha leído.

CORREO: A partir de esa noche y diariamente, cuando todos los niños y niñas ya se hayan ido a dormir y el director o directora haya hecho la primera reunión de seguimiento con el equipo de monitores, recibiréis un correo con todo lo que han hecho nuestros peques ese día y un enlace a la carpeta privada de fotos y vídeos que hemos ido haciendo durante la jornada.

INSTAGRAM: ¡Pero eso no es todo! También podréis ver qué están haciendo nuestros intrépidos participantes en publicaciones e historias de Instagram, mientras esperáis a que os llegue el correo del día. Estad tranquilos si no autorizasteis el uso de imágenes en redes sociales, porque no se publicarán fotos ni vídeos de vuestro hijo o hija.

Podéis seguirnos en: @cooloffbykidsandus

¿Se puede llamar a la casa?

En caso de que las familias queráis contactar con la casa, lo podréis hacer de 12:30 h a 13:30 h llamando al teléfono 602 25 62 67 (teléfono de dirección de Cool Off). Tened en cuenta que, en caso de que no os podamos atender en ese momento, será porque estemos asistiendo en alguna actividad o situación. Siempre os devolveremos la llamada en cuanto tengamos disponibilidad.

Si por algún motivo tenéis que contactar con la casa con carácter urgente, podrá hacerse durante las 24 horas llamando al mismo teléfono.

No obstante, si lo que queréis es información sobre lo que hace vuestro hijo o hija y cómo se encuentra, lo mejor es consultar el blog de los campamentos.

Del mismo modo, en caso de que el director o directora tenga algo que consultaros, se pondrá en contacto con vosotros mediante mensaje de texto o audio y, en caso de ser una consulta más urgente, os llamará directamente.

¿Podremos hablar con nuestro/a hijo/a por teléfono?

No se prevé la comunicación telefónica entre los niños y niñas y las familias. Consideramos que no son muchos días y que el contacto telefónico podría causar nostalgia o angustia tanto al alumnado como a las familias. Además, hablar por teléfono implica dejar de participar en la actividad que se esté llevando a cabo en ese momento e interrumpir las dinámicas de grupo.

DINÁMICAS DE ADAPTACIÓN

¿Qué pasa si un/a participante no se adapta a los campamentos?

En principio, el programa está pensado para que todos los chicos y chicas se integren y se adapten al grupo. De hecho, los primeros días hay varias actividades dedicadas específicamente a la cohesión de grupo. Puede que a algunos participantes les cueste más que a otros integrarse, sobre todo si es la primera vez que van a unos campamentos. Es una situación completamente normal. El equipo de monitores observará todos los aspectos vinculados a la adaptación a estos campamentos y compartirá sus comentarios con el director o directora cada noche, quien valorará la situación y entre todos pondrán todos los recursos que tienen a su alcance para que todos los chicos y chicas se sientan a gusto y cómodos con la mayor brevedad posible.

Aun así, si por alguna razón algún participante echase mucho de menos a su familia, el equipo haría todo lo posible para ayudarlo. Si a pesar de todo, y tras un tiempo prudencial, la situación no mejorase, el equipo se pondría en contacto con la familia para valorar conjuntamente la situación.

¿Habrá alguien que hable español?

Como ya hemos dicho anteriormente, los monitores sólo pueden hablar en inglés. De hecho, los niños y niñas no deberían saber si entienden o hablan otra lengua. Aun así, todos ellos tienen la experiencia necesaria para guiar a los participantes a expresarse de la mejor manera según su nivel. Además, habrá una persona de referencia que podrá hablar en español si fuese necesario: el director o directora.

Esta persona nos servirá de intermediaria en el caso de que los monitores tengan que comunicar un tema importante, así como cuando quieran asegurarse de que entienden las instrucciones perfectamente (como pueden ser temas de seguridad u otros aspectos esenciales).

PREPARAMOS LA MOCHILA

¿Qué hay que meter en la mochila?

Teniendo en cuenta todo lo que puede sernos útil durante los campamentos, os hemos preparado una lista de lo que consideramos necesario para el día a día en la casa. Consultad el documento "Preparamos la mochila" que os enviamos en el último correo.

¿Pueden llevar cámara de fotos?

No se pueden llevar cámaras de fotos. El equipo de Cool Off dispone de cámaras con las que registrará una muestra del día a día de los chicos y chicas. De forma diaria, se recopilarán todas las fotografías hechas durante la jornada, las enviaremos por correo electrónico y colgaremos algunas en el blog.

¿Hay servicio de lavandería?

En la casa no hay servicio de lavandería. Por ello, es importante que tengáis en cuenta las recomendaciones que hacemos en el apartado "Preparamos la mochila".

¿Deben llevar dinero?

Los participantes no pueden llevar dinero. La organización proporciona todo lo necesario para que los niños y niñas puedan disfrutar de los campamentos sin tener la necesidad de adquirir comida ni bebidas.

¿Pueden llevar comida o chucherías?

No se puede llevar comida ni chucherías en las mochilas. Si algún participante tiene alguna necesidad puntual (tiene más hambre, sed, etc.), podrá acudir a su monitor o monitora de referencia, quien a su vez consultará con el director o directora.

¿Pueden llevar teléfonos, tabletas, MP3...?

No se permite llevar aparatos electrónicos. Los campamentos están pensados para fomentar la comunicación y la convivencia entre todos y creemos que este tipo de aparatos no las fomenta e incluso pueden ser fuente de conflictos. Si algún monitor encuentra algún aparato de este tipo, lo entregará al director o directora, quien lo devolverá a la familia el día de la recogida.

¿Pueden llevar medicamentos?

Los niños y niñas no pueden llevar ni guardar ningún tipo de medicación en sus mochilas. Si creéis que el niño o niña debe tener a mano algún tipo de medicamento por si lo necesita en algún momento durante los campamentos, deberéis avisar al director o directora, quien controlará la situación informando e instruyendo al monitor o monitora asignado de guardar y administrar dicho medicamento si fuese necesario.

GRUPOS

¿Cómo se harán los grupos?

Tal como os explicamos al principio del proceso de inscripción, los grupos se hacen por edad, amistades y nivel de inglés, en ese orden. Una vez recopilada toda la información de los participantes inscritos en un turno, se revisará cada uno de los registros para poder crear grupos equilibrados de máximo 10 niños y niñas. Dentro de este grupo, se convivirá en familia, realizando conjuntamente actividades diarias, como las comidas, los juegos o las excursiones.

¿Se podrán relacionar con otros grupos?

Sí. Los participantes estarán constantemente compartiendo espacios y actividades con el resto de los niños y niñas de otros grupos. De hecho, una vez creados los grupos reducidos de 10 participantes, estos se agruparán para llevar a cabo los juegos con su grupo o sus dos grupos más allegados en cuestión de edad, con los cuales también pueden coincidir en las habitaciones, dependiendo de la capacidad éstas. Eso les ayudará a reforzar esa sensación de equipo que se irá alimentando a lo largo de la semana.

Además, habrá ciertos momentos día a día en que podrán disfrutar de tiempo libre con todos los niños y niñas del resto de grupos participantes del turno.

OTRAS CUESTIONES DE INTERÉS

¿Cómo se asignan las plazas de las habitaciones?

La distribución en las habitaciones se hace por edad, por grupo y según las plazas de cada habitación, sin diferenciar entre niños y niñas. En el caso de los grupos de mayor edad, se dividirán las habitaciones entre chicos y chicas.

A la hora de las duchas, todos los grupos se dividirán entre niños y niñas y habrá un monitor o monitora en la zona de los lavabos para controlar que no haya ningún incidente.

¿Hay socorrista en la piscina?

Las instalaciones cuentan con la presencia de un socorrista. Los monitores, a su vez, harán también turnos de exclusiva vigilancia desde el exterior de dicha piscina. Además — y por cuestiones de seguridad—, la piscina está vallada. Esto quiere decir que los niños y niñas sólo podrán acceder a ella acompañados por su monitor/a y, por lo tanto, siempre estarán bajo la supervisión de varios adultos que vigilarán la piscina mientras haya participantes en ésta.

CONTACTO

Para cualquier duda o consulta, podéis dirigiros directamente al director o directora de la semana por correo electrónico (cooloffcentro@kidsandus.es) o por teléfono 602 25 62 67 (teléfono de dirección de Cool Off).

En caso de tener alguna pregunta más general respecto a los campamentos, podéis contactar personalmente con la organización de los mismos mediante correo (admin.cooloff@kidsandus.es) o teléfono 629 16 11 49 (Vanessa) o 602 25 32 14 (Frankie).



¡MUCHAS GRACIAS!